

ULUSLARARASI KIZAK KURALLARI
2008 VERSİYONU
YAPAY PİST

1. Genel Kurallar
2. FIL Müsabakaları, Ödül
 - a) FIL Müsabakaları
 - b) FIL Şampiyonaları ve Uluslararası Müsabakaları için Ödül Prosedürleri

3. Disiplinler, Müsabakalar, Seçilme Kuralları,Sıralama
 - 1.Disiplinler
 - 2.Müسابakalar
 - 3.Seçilme Kuralları
 - 4.Yaş Şartları
 - 5.Başlama (Start) Sırası
 - 6.Müsabaka Programı
 - 7.İptaller ,Müsabaka planı
 - 8.Antrenmana katılım için Yetki
 - 9.Müسابakalara Katılım için Yetki
 - 10.Sıralama

4. Yarış Yönetimi, Jüri, Teknik Delegeler, Uluslararası Hakemler
 - 1.Yarış Yönetimi
 - 2.Jüri
 - 3.Teknik Delegeler
 - 4.Jüri ve Teknik Delegelerin Ortak Görevleri
 - 5.Uluslararası Hakemler

5. Kızak ve Teçhizat
 - 1.Kızağa ilişkin genel kurallar
 - 2.Teçhizata ilişkin genel kurallar
 - 3.Başlangıç Numaraları

6. Tıbbi Hizmetler
7. Reklam Kuralları
 - 1.Uygulanabilirlik, Ölçme Prosedürleri
 - 2.Yarış Giysileri
 - 3.Kasklar
 - 4.Kayak Gözlükleri
 - 5.Şapkalar, Kafa bantları ve diğer Kafa Giysileri
 - 6.Başlangıç Numaraları
 - 7.Yarış Ayakkabıları
 - 8.Eldivenler
 - 9.Kızak
 - 10.Sporcu
 - 11.Yasaklanmış Reklam

8. Eğitim , Tartı

- 1.Uluslararası Eğitim Kursları
- 2.Ücretli antrenman
- 3.Resmi Eğitimler
- 4.Tartı
5. Bireysel Ek Ağırıkları

9. Yarış Hazırlığı

- 1.Kayıtlar
- 2.Kayıt Ücreti
- 3.Kura

10.Yarış Programı, Sonuçlar

- 1.Başlama
- 2.Başlama Kontrolleri
- 3.Bitiş
- 4.Bitişte kontroller
- 5.Genel Kurallar
- 6.Zamanlama
- 7.Sonuçlar

11. İtirazlar

- 1.Kural ihlali sebebi
- 2.İtirazlar

12.Ödül Ünvanları, Ödül Töreni

- 1.Dünya Şampiyonası ünvanları
- 2.Kıta Şampiyonası ünvanları
- 3.Yarışmaların azaltılması durumunda ünvanlara verilecek olan ödüller
- 4.Sertifakalar
- 5.Madalyalar
- 6.Yarışmacılar ve Yetkililer için Rozetler
- 7.Şeref ve Anı Ödülleri
- 8.Ödül Töreni ve Müsabakaların Sonuçlanması

13.Sonuç Kuralları

Ekler

1. Kızak Yapay Pist Reglemanı
2. Uluslararası Hakemler için Kurallar
3. Görsel-İşitsel Basın Hakları için Kurallar
4. Olimpik haklar
5. Bireysel Ağırılık harcırahları

1. Genel Kurallar

1.Yapay Pist Uluslararası Kızak Kuralları (IRO Yapay pist)Şampiyonalar ve Uluslararası FIL Müsabakaları dahil Yapay Pist Kızak Şampiyonalarının en iyi şekilde yapılabilmesi için Reglamanı içermektedir.

Aynı zamanda Olimpiyat Kış Oyunları ve (OWS)Müسابakaları sırasında Kızak Yarışmaları için de geçerlidir.

2.Katılan ülkeler,spor kulüpleri,takımlar,sporcular,hakemler ve tüm diğer görevliler yanında Müsabaka Organizatörleri ve Yaptırım Uygulayan Kurumlar müteakip kurallara bağlı kalma ve IOC Kuralları, FIL Statüsü ve Kararları ve FIL Kuralları ile çatışmamak şartıyla bunları Kış Olimpiyat Oyunları, FIL Şampiyonaları, Uluslararası Müsabakalar sırasında Yapay Pist yarışmalarında uygulamak zorundadırlar.

3Ulusal Federasyonlar tarafından kayıtlı olan tüm sporcular geçerli bir lisansa sahip oldukları sürece tüm FIL yarışmalarına katılabilirler.

Lisanslar FIL adına ilgili Ulusal federasyon tarafından doldurulacak ve her sezon ilgili Federasyonun Başkanı veya yetkilendirdiği kişi tarafından yeni imzalanmış olacaktır. Ulusal Federasyon temsilcisinin imzası ile lisans sporcunun;

- Federasyonun veya federasyona bağlı bulunan kulübün üyesi olduğunu,
- Yabancı ülkelerde dahi Kızak Sporunu yapmak için sigortalandığını,
- Son 12 ay içinde tıbbi kontrol geçirdiğini veya müteakip ciddi yaralanmalarda tıbbi kontrol altında olacağını gösterir sertifikaya sahip ve spor tıbbi açısından Kızak sporunu yapmak için elverişli olduğunu,
- Güvenli bir şekilde müsabakalar ve antrenmanlar için kullanılan kızak pistlerini idare etmek için Temel eğitimden geçtiğini garanti etmektedir.

Lisans, sporcuların yazılı olarak, özellikle IRO Kurallarını FIL Statü ve kurallarını ve FIL kanunlarını ve tüm içeriklerini bildiklerini ve bunlara bağlı olacaklarını bildirdikleri zaman geçerli hale gelir. Lisans, her yarışma öncesi Jüri Başkanına iletilmek zorundadır.

- Lisans yarış direktörüne her şampiyonadan önce sunulmalıdır.

FIL yarışmalarını düzenleyen organizatör, içeriği yazılı bir anlaşma olarak düzenlenmesi gereken yükümlülük sigortasını tüm yarışma süresi için yapmalıdır. Herhangi bir FIL Yükümlülüğü açıkça kabul edilmeyecektir.

4.Tüm Ulusal Federasyonlar, IRO Yapay Pist Reglamanına göre FIL Şampiyonaları ve Uluslararası Müsabakaları düzenlemek için başvuruda bulunabilirler.

Bir müsabakaya ev sahipliği yapmak için başvuru yapıldığında ilgili Ulusal Federasyon Yapay Pist IRO Kuralları ve diğer FIL Kurallarını kabul etmiş demektir. Bu kurallardan herhangi bir sapma Statüye göre ilgili FIL Kurumu tarafından onaylanırsa kabul edilebilir.

5. Kızak Sportu içindeki Sporcular, FIL yetkilileri, Ulusal federasyonlar, Doktorlar,Antrenörler,İdareciler ve diğer katılımcılar yarışma içi ve dışı olarak FIL Anti-Doping Kurallarına tabidirler.

6.Katılan her sporcu ve görevli müsabaka boyunca adil davranmalı ve sportmen tavrı sergilemelidir.

7. IRO Yapay Pist Statüsü ve Kurallarının ihlal edilmesi diskalifiye ve/veya Kanun ve Prosedürlerde belirtilen diğer yaptırımlar ile sonuçlanacaktır.

8.IRO Yapay Pist Kuralları içinde bahse konu “ sporcu” kelimesi hem erkek hem bayan sporcuları belirtmektedir.

9.FIL Spor takvimi 1 Temmuz tarihinde başlar ve bir sonraki yılın 30 Haziran tarihinde sona erer.

10.IRO Yapay Pist Statüsü ve Kurallarının ihlal edilmesi diskalifiye ve/veya Kanun ve Prosedürlerde belirtilen diğer yaptırımlar ile sonuçlanacaktır.

2. FIL MÜSABAKALARI, ÖDÜLLER

1. FIL MÜSABAKALARI

1.1. Kış Olimpiyat Oyunları sırasında Kızak Yarışmaları

1.2. FIL Şampiyonaları ,Rotasyon

1.2.1.Dünya Şampiyonaları

Sonu tek sayı ile biten yıllarda

1.2.2. Kıta Şampiyonaları

Sonu çift sayı ile biten yıllarda

1.2.3. Dünya Gençler Şampiyonası

Her yıl

Yapılacak olan şampiyonalar iptal edilse dahi Şampiyonalar müteakip sıra şeklinde düzenlenmektedir ;

41. WM 2009

24 WJM 2009

42.EM 2010

1.3 Uluslararası Yarışmalar

1.3.1 Dünya Kupası(WC) .

Gruplar halinde Dünya kupa yarışlarının düzenlenmesine izin verilir.(mesela 3 Dünya kupası yarışları iki hafta içinde)

1.3.2 Gençler Dünya Kupası (JWC)

- 4-6 yarış
- Yıldızlar A Kategorisi en az 5 yarış.
- Uluslar Kupası (NC)

Dünya kupası ve uluslar kupası tek bir müsabaka olarak düzenlenir.

1.3.4 Üç pist turnuvası

1.3.5 FIL gençlik Oyunları

1.3.6 Diğer Uluslar arası müsabakalar

2. FIL Müsabakaları düzenleme Prosedürü

2.1 Kongre FIL Şampiyonasını en fazla 4 yıl öncesinden yapacak olan ülkeye verir.

Şampiyonanın bahse konu ülkeye verilmesi kararı Milli Federasyonun yazılı başvurusu üzerine verilir. Başvuru FIL Başkanına kongreden oniki(12) hafta öncesinden iletilecektir

2.2 Yönetim Kurulu Dünya Kupası düzenlenmesini vermek için Ulusal Federasyonun başvurusunun ihale kriterini karşılaması gerekir.

2.3 Diğer tüm FIL Müsabakaları Yönetim kurulu tarafından teyit edilir.

3. Müsabaka kuralları

1. **Disiplinler**

Şampiyonalar ve Yarışmalar aşağıdaki disiplinlerde olacaktır.

- Bayanlar – Tekler
 - Erkekler – Tekler
 - Çiftler
 - Takım yarışmaları – (Bölüm 3 madde 6.5)
 - Gençler takım müsabakaları (bölüm 3 madde 6.4)
- 1.1.1 Takım bayrak müsabakaları veya takım müsabakaları FIL Şampiyonlarında zorunludur.

2. Müsabakalar

	Tekler	Çiftler	Takım
FIL	2	2	1
Uluslararası Şampiyona	2	2	1

2.1 Müsabakanın çarpışma sonucu iptal olmasıyla diskalifiyeler ve elemeler geçerli değildir.

3. Seçilme Kuralları

Bayanlar	Erkekler	Çiftler	Takım
3.1. FIL Şampiyonası	4	4	3 1
3.2. Dünya Kupası	4	5	3 1
3.3. Uluslar Kupası	2	3	2
3.4. Gençler Dünya Şampiyonası	Yıldız A	Genç	Beraber
Erkekler Tekler	6	5	maksimum 10
Bayanlar Tekler	5	5	maksimum 8
Çiftler			

4. Yaş Şartları

4.1. FIL yarışmaları aşağıdaki yaş sınıflarında yapılır

- Genel Klasman
- Gençler
- Yıldızlar A
- Yıldızlar B
- Yıldızlar C
- Yıldızlar D
- Büyükler

4.2. Yaş Kategorileri için Doğum yılları

○ Gençler Maksimum Yaş	Müsabaka Yılı	20
Minimum Yaş	Müsabaka Yılı	18
○ Yıldız A Maksimum Yaş	Müsabaka Yılı	17
Minimum Yaş	Müsabaka Yılı	15
○ Yıldız B Maksimum Yaş	Müsabaka Yılı	14
Minimum Yaş	Müsabaka Yılı	13
○ Yıldız C Maksimum Yaş	Müsabaka Yılı	12
Minimum Yaş	Müsabaka Yılı	11
○ Yıldız D Maksimum Yaş	Müsabaka Yılı	10

(Minimum ve Maksimum yaş = Yaş sınıfı)

4.2.1 Sezon (1 Temmuz – 31 Aralık) başlangıcında yapılan bir müsabaka sırasında sporcular kendileri için geçerli olan yaş sınıfından bir sonraki 01 Ocak tarihinde düşerler.

4.2.2 . JWC için Yıldız B kategorisine ait olan sporcular Yıldız A ‘da başlamaya uygun olabilirler.14 kg’lık yıldız kızak ile başlayabilirler veya 16 kg’lık yıldız B ve/veya 22 kg’lık yıldız çiftler kızağı ile sırasıyla yarışabilirler.

4.2.3 . Yıldızlar Sınıfı C ve D sadece 14 kg’lık Yıldız kızağı ile başlayabilir ve kendi sınıflarında 22 kg çiftler kızağında başlayabilir.

4.3 Genel klasmanda OWS ve FIL Şampiyonaları ve uluslar arası şampiyonalarda sporcular o spor yılı içinde 15 yaşlarını doldurmaları gerekir.

4.4 Müsabakaların düzenlenmesi sırasında büyüklerde sporcular 35 yaşlarını doldurmuş olmaları gerekir.

5. Seri Başlı gruplar

5.1 FIL Müsabakaları boyunca tüm disiplinlerde Takımlar bayrak ve takımlar müsabakası hariç Genel klasmanda ve Gençler Klasmanında başlayacaktır.

5.2 FIL Şampiyonalarında ve Dünya Kupa yarışlarında (Genel klasman) Seri Başlı grupların Oluşumu

15 erkek

10Bayan

10 Çiftler

Seri Başlı gruplar isimle oluşturulur. Seri Başlı gruptaki Sporcuların isimleri her kuradan önce takım kaptanı tarafından teyit edilir.

5.3 Gençler Dünya Şampiyonalarında ve Gençler Dünya Kupasında Seri Başlı grupların Oluşumu

Grup A = 15 sporcu ve/veya çiftler takımı isim ile

Grup B =sporcular ve/veya çift takımlar Ulusal Federasyona göre JWC puanları ile.

Kalan grup: sporcular ve/veya çift takımlar Ulusal Federasyona göre JWC puanları ile.

Seri Başlı gruplardan sporcu isimleri her kuradan önce takım kaptanı tarafından teyit edilir.

Gençler Dünya Şampiyonası hariç

Grup A: on beş 15 Ulusal federasyon tarafından sporcular ve/veya çift takımlar kalan seri başlı gruplar isim ile güncellenen seri başlı listesine göre

5.4 Seri Başlı yerlerin hesaplanması

Genel klasman seri başlı gruplardaki mevcut durumlar Dünya kupası puan sıralamasında geçen 3 dünya kupasının sıralaması ile oluşur.

Gençler Sınıfı için mevcut yerler A ve B seri başlı grupları Gençler dünya Kupası sıralamasına göre oluşur.

İlk Gençler Dünya Kupası için geçen sezonun tüm Dünya Kupası sıralaması geçerlidir.

Yeni başlayanlar kalan grupta başlar

5.5 Gençler Dünya Şampiyonası ve Gençler Dünya Kupası : Seri Başlı grup tam sayılarına göre doldurulur.

Bir sporcunun yokluğunda sıradaki sporcu bir üst sıraya yükselir.

6 Müsabaka Programı

6.1 Genel Klasman’ da FIL Şampiyonaları

Elemeler

- Seri başlı gruplar elemelere katılmazlar; tüm diğer sporcular başlama durumlarını ilk müsabakanın elemelerine göre ayarlar.

- Mevcut seri başı listesinin başlama sırası en iyi dereceden en kötü dereceye göre dir. Eğer sporcular aynı puanı alırlar ise , başlama sırası jüri tarafından çekilecek kura ile belirlenir.
 - Puansız sporcular kuraya göre başlama listesinin sonuna yerleştirilir.
- Seri Başı grup: Bu grupta başlama sırası kura ile belirlenir. Bunu yaparken erkekler kurası iki grupta yapılır. (1-7+ 8-15) bayanlar 1-10, Çiftler 1-10
Tüm disiplinlerde ilk müsabakalar aşağıdaki şekilde yapılacaktır.
Erkekler 1-7, 8-15 , 16-son sıra eleme yarışındaki yerleştirmeye göre
Bayanlar 1-10 11- son sıra eleme yarışındaki yerleştirmeye göre
Çiftler 1-10 11- son sıra eleme yarışındaki yerleştirmeye göre
İkinci Müsabaka için Başlama sırası
Erkekler :25-1 ilk müsabakadaki sıralamaya göre
Bayanlar :20-1 ilk müsabakadaki sıralamaya göre
Çiftler: 18-1 ilk müsabakadaki sıralamaya göre

İkinci müsabakaya seçilemeyen sporcular ilk müsabakadaki sıralamalarına göre yerleştirileceklerdir.

6.2 Genel Klasman Dünya Kupası/Ulus Kupası

6.2.1 Eleme/Uluslar Kupası

Uluslar Kupası ve Dünya Kupası Elemeleri tek bir yarışta yapılacaktır.

Eğer 17'den fazla erkek ve 14 Bayan ve 10 çift(ek başlayanlar olmadan) olduğunda elemeler başta yer alacaktır.

6.2.2 Katılım

Seri Başı grupların sporcuları elemelere katılmazlar/Uluslar Kupası

Seri Başı gruplara sporcu yokluğunda başka sporcu terfi edilemez.

Tüm diğer sporcular için (ek başlayanlar hariç) Uluslar Kupası Dünya kupasına seçmeler olarak değerlendirilir.

6.2.3 Elemeler/Uluslar kupası için Başlama Sırası

Başlama Sıraları mevcut Seri Başı listesinden oluşur.

İlk başlayacak olanlar:

Erkekler- 16. sıradan son sıraya kadar

Bayanlar: 11.Sıradan son sıraya kadar

Çiftler: 11.Sıradan son sıraya kadar.

Bundan sonra seri başı listeden gelmeyen sporcular başlayacaktır. Sporcular kura ile çekilir.Ek başlayanlar kuraya göre listenin en sonuna eklenecektir.

6.2.4 Dünya Kupa Yarışları için elemeler

En hızlı 17 erkek sporcu ,14 bayan sporcu ve 10 çift Dünya kupalarına katılım için seçileceklerdir. Seri başı sporcuların yokluğunda , seçilen katılımcılar ile bu sayı artacaktır.

Ek başlayanlar Dünya kupalarına seçilemezler.

6.2.5 Dünya Kupalarına Katılım

Erkekler Bayanlar Çiftler

Seri Başı Grup 15 10 10

Elemeler/Ulus Kupası 17 14 10

Sahanın ölçümü sadece beraberlik durumunda veya sıralamada ayrıca seri başı grupta sporcu yokluğunda ayarlanır.

6.2.6 Dünya Kupası Yarışlarının Başlama sırası

Birinci Müsabaka

- Elemelerde Son sıradan ilk sıraya
- Kuraya göre Seri Başı Grup

İkinci Müsabaka

Birinci müsabakanın sonuçlarına göre : Son sıradan ilk sıraya

Eğer Uluslar kupası /eleme yoksa

Birinci Müsabaka

- Seri başı grupta son sıradan mevcut ser başı listeye
- Kuraya göre Seri Başı Grup
- Dünya Kupası puanı olmayan sporcular kuraya göre

İkinci Müsabaka

Birinci müsabakanın sonuçlarına göre : Son sıradan ilk sıraya

6.2.7 Uluslar kupası :Dünya kupası puanlarının seçilemeyen sporculara tahsisi

Seçilemeyen sporcular aşağıdaki dünya kupası puanlarına sahip olacaklardır:

Erkekler: Uluslar kupasında 18. sıra = Dünya kupasında 8. sıra vs. Bölüm 3 madde 10.1deki listeye göre

Bayanlar: Uluslar kupasında 16. sıra = Dünya kupasında 15. sıra vs. Bölüm 3 madde 10.1deki listeye göre

Çiftler: Uluslar kupasında 11. sıra = Dünya kupasında 20. sıra vs. Bölüm 3 madde 10.1deki listeye göre

Eğer Dünya Kupasının ölçümü doğrulanmadıysa (6.2.5) puanlar Uluslar Kupası sporcularına verilir

Ek başlayanlar Dünya Kupası puanı alamazlar.

6.3. Gençler Dünya Şampiyonası ,JWC , Gençler /Yıldızlar sınıfı diğer uluslararası müsabakalar

Tüm disiplinlerde Birinci müsabakada seri başı grupların A/B bölünmüş sporcu sayısına göreve geri kalan gruba göre olan başlama sırasıyla başlayacaktır.(Bölüm 3 madde 5.3)

İkinci yarış aşağıdaki üç disiplinde yer alacaktır.

- 15. sıradan ilk sıraya,16. sıradan son sıraya ilk yarışın sonundaki sıralamaya göre

6.4 Gençler Klasmanında Takım Müsabakaları Programı

6.4 1 Katılıma uygun olma (Bölüm 3 madde 3.1 ve 3.2)

Bir takım dört sporcudan oluşur (1 erkek, 1 bayan ve 1 çift).İki disiplinde başlanmasına izin verilmez.

Kendi takımı olmayan iki ülke bir araya gelip bir takım oluşturabilir.

Bir takıma sahip bir Ulusal Federasyon ikinci bir takımda sporcularla temsil edilemez.

6.4.2 Takım müsabakası için kayıt

Kayıt isim ile son takım kaptanları toplantısında yer almalıdır.Değiştirme sadece

Haklı nedenlerle kabul edilir.mesela yaralanma,veya sporcunun hastalanması

6.4.3 İlave Antrenman

Eğer takım müsabakaları bireysel disiplinlerden önce düzenleniyor ise takım müsabakalarına katılmayan sporcular ilave bir antrenman alabilir.

Karar jüri ile konsültasyondan sonra yarış direktörü tarafından verilir.

6.4.4 Ülke Sırası

Ülke sırası kura ile belirlenecektir.

İlk disiplin –Başlama numarası Birinciden son sıraya

İkinci Disiplin-Son sıradan başa

Üçüncü disiplin –Son sıradaki takımdan başlayarak ara sıralama.

Bireysel disiplinlerin sırası değişebilir.

6.4.5 Sonuçların hesaplanması ve takım müsabakası toplam sonuçları madde 10.5'e göredir

6.5 Bayrak Takımı Yarış Programı

Bayrak Takımı Yarış kuralları Bayrak Takımı ekinde tarif edilmiştir.IRO Kongre Kararı 2008'e göre

7 İptaller Müsabaka Zaman Çizelgesi

7.1 Yarış direktörü jüri ve teknik delege ile hemfikir olarak yarışların adil bir şekilde düzenlenmesi için televizyon gerekleri ve hava şartlarını adapte etmeye yetkileri vardır.

7.2 Yarış Direktörü teknik delegelere danıştıktan sonra bir disiplini iptal etme hakkına sahiptir.

8 Antrenmana Katılma İzni

Bir sporcu aşağıdaki şartları yerine getirir ise antrenmana katılabilir

- FIL Kızak Okulunu bitirip sporun genel atletik taleplerini karşılıyor ise Teyidi sorumlu FIL Antrenörü tarafından verilir. Eğer tereddüt edilirse bir sporcu testi sorumlu FIL Antrenörü tarafından yapılır.Minimum gerekliliklerin sağlanması gerekir.
- Sporcu ilgili spor yılı süresince başka bir ülke için start almamışsa,
- Geçerli bir lisansa sahipse,
- Yaş sınıfına ilişkin kurallar yerine getirilmiş ise,
- Bölüm 3 madde 3'teki maddelere uygunluğa göre müsabakalara kayıtlı ise (Ön koşucular olarak başlayanlar fakat müsabakaya katılmayanlar dışında)

9.Yarışmalara Katılma İzni

- Bir sporcu eğer antrenmana katıldı ve müsabakalarda resmi görevli olarak çalışmıyor ise yarışmalarda start alabilir.
- Antrenmanların birinde ilgili grupta (gençler için kural sadece Gençler Dünya Şampiyonasına uygulanır.)Grubun en iyi zamanı ile maksimum %7 bir fark varsa.
- Müsabakalara görevli olarak katılmadıysa.

10.Sıralama

Dünya Kupası

Dünya Kupasında elde edilen sonuçlar için yarış başına aşağıdaki puanlar verilir.

- Dünya Kupası yapılmış ise sonuçlar drop sonuç olamaz.
- Çiftlerde takımlar sıralanır.
- Eğer sıralamaya girmiş bir çiftler takımı farklı sporcular ile start alır ise bu takım yeni sıralamaya tabidir.
- Dünya Kupasını kazanan sporcu en yüksek puanları biriktiren sporcudur.
- Berabere sonuçlar aynı puan tabidir.

Erkekler / Bayanlar / Çiftler

1. Sıra	100 puan
2. Sıra	85 Puan
3. sıra	70 puan
4. Sıra	60 puan
5. Sıra	55 Puan
6. sıra	50 puan
7. sıra	46 puan
8. sıra	42 puan
9. sıra	39 puan
10.sıra	36 puan

11. sıra	34 puan
12. sıra	32 puan
13. sıra	30 puan
14. sıra	28 puan
15. sıra	26 puan
16. sıra	25 puan
17. sıra	24 puan
18. sıra	23 puan
19. sıra	22 puan
20. sıra	21 puan
21. sıra	20 puan
22. sıra	19 puan
23. sıra	18 puan
24. sıra	17 puan
25. sıra	16 puan
26. sıra	15 puan
27. sıra	14 puan
28. sıra	13 puan
29. sıra	12 puan
30. sıra	11 puan
31. sıra	10 puan
32. sıra	9 puan
33. sıra	8 puan
34. sıra	7 puan
35. sıra	6 puan
36. sıra	5 puan
37. sıra	4 puan
38. sıra	3 puan
39. sıra	2. puan
40. sıra	1 puan

ve devam eden sıralamalar için her biri 1 puan.

Özel bir müsabaka için DNS olarak listelenen Sporcular /takımlar bu müsabakanın sıralamasına girmezler.

DNF veya DSQ olarak özel bir müsabakada listelenen oyuncular sıralamada DNF veya DSQ olarak gösterilirler.

Ülke Sıralamaları

Ülke sıralamaları için Ulusal Federasyona bağlı tüm sporcuların puanları drop puanlar dahil tüm Dünya Kupası sıralamasına göre toplanır. Her Dünya Kupası sonrası, ferdi sıralama ve ülke sıralaması için ara sonuçlar düzenlenecektir.

10.2Gençler Dünya Kupası

-Sıralama Dünya Kupası gibi olacaktır

10.3Uluslar Kupası

-Sıralama Dünya Kupası gibi olacaktır

-Dünya Kupası Puanlarının tahsisi bölüm 3 madde 6.2.7

10.4 Üç Pist Turnuvası

- Sıralama Dünya Kupası gibi olacaktır

10.5 Takım Yarışları

Müsabaka sırasında sıralama alınan puanlara göre yapılır.
Toplam sıralamalar yarışmaların sonunda olacaktır.
Puanlar Dünya Kupasına sıralamasına göre tahsis edilecektir.
Eşitlik durumunda takımların eşitlik durumundaki toplam süresi belirleyicidir.

4.Yarış İdaresi, Jüri, Teknik Delegeler, Uluslararası Hakemler

1. Yarış İdaresi

Yarış idaresi yarış direktörünü başlama liderini , bitiş liderini ve pist şefini içine alır.

1.1. Yarış Direktörü

- 1.1.1. Yarış Müdürü müsabakaların yapılması konusunda tam olarak sorumludur.
- 1.1.2. Müsabakalar ve Antrenmanlar için yarış müdürü pistin açık olduğunu aşağıdaki şartlar yerine getirildiği zaman açıklar;
 - o Pist şef, ve teknik delegeler tarafından onay verilir ise,
 - o Tüm yetkililer yerlerini aldıktan ve teknik ekipmanın yapılan testler ve /veya incelemeler sonrasında çalıştıkları anlaşıldıktan sonra,
 - o İletişim teçhizatı mevcut ise en azından başlama ile bitiş arasında telefon bağlantısı çalışıyor durumda olmalıdır.
 - o Tıbbi Hizmet mevcut ise,
- 1.1.3. Eğer Jüri veya Teknik Delegeler müsabakanın yapılmasına etki edecek eksiklikler belirler ise, yarış müdürü bu eksiklikleri gidermek zorundadır.
- 1.1.4. Eğer kazalar meydana gelir veya teknik ekipman arıza yapar ise, yarış müdürü pisti müsabakalara kapatmak zorundadır.
- 1.1.5. Eğer bir sporcu yaralanmış veya hasta ise, veya diğer herhangi bir sebepten dolayı start alması sağlığına karşı risk oluşturmakta ise yarış müdürü bu sporcuu tıbbi kontrol ve değerlendirme amacıyla yarış doktoruna sevk edebilir. Eğer yarış doktoru sporcu hakkında belirli bir risk olduğunu yazılı olarak teyit eder ise yarış müdürü sporcunun antrenman ve yarışmalara resmi katılma iznini geri çekmeye yetkilidir. (Bölüm 6 madde 2)
- 1.1.6. Yarış Direktörü bu gibi olayları Jüri Başkanı ve diğer Teknik Delegelere bildirmek zorundadır.
- 1.1.7. IRO'ya karşı herhangi bir kural ihlali durumunda Yarış Müdürü ilk gerekli kararı alacaktır. Önce kendisi ihlal olduğuna ikna olmalıdır.
- 1.1.8. Diskalifiye için gerekli unsurlar ,kanıtlar hakem, jüri ve ilgili teknik tarafından direktöre sunulmalıdır.(bölüm 11 madde 1.2)

1.2. Başlama Lideri

- 1.2.1. Başlama Lideri, tüm start alanının yönetiminden mesuldür. Bu kişi kızakları ve diğer teçhizatı test etme ve tartma ve start işlemini denetlemek ile yetkilidir.
- 1.2.2. Başlama Lideri her hangi bir kural ihlali durumunda hemen yarış müdürünü bilgilendirecektir.

1.3. Bitiş Lideri

- 1.3.1. Bitiş Lideri, sporcuların bitişe düzgün olarak varmalarını gözetler.
- 1.3.2. Bitiş Lideri her hangi bir kural ihlali durumunda hemen yarış müdürünü bilgilendirecektir.

1.4. Pist Şefi

- 1.4.1. Pist Şefi, antrenman ve yarışlar sırasında pistin kusursuz işleyişinden sorumludur. Pisti teknik delegeye devreder.

- 1.4.2. Pist Şefi,pistin kullanılamama durumu ile ilgili sebepleri yarış müdürüne hemen bildirmek zorundadır.
- 1.4.3. Pist şefi müsabaka boyunca buz ısısından sorumludur.Gölgede -3 derecede sabit olmalıdır.
Teknik Delegeye soğutma tesisindeki uygulamaya bağlı ısı değişiklikleri bildirilmelidir.
Başlama alanında ısı derecesi görsel olarak sergilenmelidir.

2. Jüri

2.1. Görevlendirme

- 2.1.1. OWS ve FIL şampiyonaları için, Jüri üyeleri FIL Yönetim Kurulu tarafından atanacaktır.
- 2.1.2. Önerilen adaylar Milli Federasyon üyesi olmalı ve Uluslararası Hakem Lisansına sahip olmalıdırlar
- 2.1.3. Bir FIL Yarışmasının düzenlenmesi durumunda (Dünya Kupası Dahil)yetkili milli federasyon Yönetim Kuruluna üç adet asil üç adet yedek üye önerir.
- 2.1.4. Jüri atanması konusunda verilecek olan karar yazılı olarak müsabaka organizatörüne, Milli Federasyona ve ilgili atanmış olan hakemlere bildirilecektir.

2.2 Oluşum

- 2.2.1 Jüri bir başkan ve iki üyeden oluşur.
- 2.2.2 FIL Müsabakalarında jürinin üç üyesi farklı ulusal federasyonlardan olmalıdır.

2.3. Görevler

- 2.3.1. Jüri Yarışmaların en üst düzeyde yetkilisidir. IRO'ya göre Jüri bir müsabaka süresince karar vermeye yetkili mercidir.
- 2.3.2. Jüri üyelerinin müsabaka süresince teknik görev veya yarış yetkilisinin görevlerini üstlenmesine izin verilmez.
- 2.3.3. Denetleme görevleri ile birlikte jüri salt çoğunluk oyu yöntemiyle tüm yazılı itirazlar konusunda karar verir.
- 2.3.4. Jürinin her üyesi, ön bilgi vermeden müsabakaların yapılması için gerekli olan teknik teçhizatlara ve tesislere ulaşabilme yetkisine sahiptir.
- 2.3.5. Jüri, antrenman başlangıcından itibaren mevcut olmalıdır. Gençler Dünya Kupası sırasında jüri son antrenmanda da yer almalıdır. En sonda yer alan kurada da yer almalıdır.
- 2.3.6. Eğer, jürinin bir üyesi katılamaz ise, müsabakayı düzenleyen organizasyonun başkanı ile diğer jüri üyeleri yeni jüri üyesinin atanması konusunda karar alacaklardır.
- 2.3.7 Jüri başkanı tam olarak müsabaka raporunu doldurmalıdır.ve dağılım kuralına göre göndermelidir.

3.Teknik Delege

3.1 Görevlendirme

- 3.1.1 3 Teknik Delege OWS ve FIL Şampiyonaları için (FIL Gençler Dünya Şampiyonası hariç Teknik komisyon tarafından önerilir.Yönetim Kurulu nihai kararı verir.
- 3.1.2 Diğer tüm FIL Yarışmaları için(FIL Gençler Dünya Şampiyonası dahil) FIL Yönetim Kurulu 1(Bir) daimi Teknik Delege görevlendirir.
- 3.1.3 Organize eden Ulusal Federasyon diğer bir teknik delegeyi tayin eder.Bu teknik delege daimi teknik delege tarafından kendisine verilen bireysel görevleri yerine getirmeden sorumludur.ve ona yardım edecektir.

3.2 Oluşum

3.2.1 Teknik Delegeler FIL'in temsilcileridir.

Müsabaka organize edenlere teftişte IRO teknik gözlem sağlamada yardımcı olurlar.

- 3.2.2 Teknik delegelerin uluslararası hakem lisansına sahip olmaları gerekir.

- 3.2.3 FIL her zaman tam zamanlı bir teknik delegeyi tüm müsabakalarda bulundurur.(FIL Şampiyonaları ,WC Gençler Dünya Şampiyonası). Bu teknik delege müsabakalarda ve antrenmanda görevliyken diğer uluslararası federasyon için çalışamaz
- 3.2.4 OWS ve FIL Şampiyonalarında Teknik Delegeler FIL Yönetim Kurulu veya Uzman Komisyonu'nun bir üyesi olurlar. Teknik delegelerden biri FIL Teknik Komisyonunun bir üyesi olmalıdır.

3.3 Görevleri

- 3.3.1 Teknik Delegeler, ön bilgi vermeden müsabakaların yapılması için gerekli olan teknik teçhizatlara ve tesislere ulaşabilme yetkisine sahiptir.
- 3.3.2 Antrenman günlerinde Teknik Delegeler, Yarış müdürünün muvaffakı ile, sporculara kendi kızaklarını ve teçhizatlarını inceleme fırsatı sunmak zorundadırlar.
- 3.3.3 Müsabaka ve antrenman günlerinde, Teknik Delegeler, yarış müdürü ile birlikte kızak ve teçhizatlar konusunda ilave kontroller yapabilirler.
- 3.3.4 Yarış Müdürü veya Jüri, çeşitli kararlar, itirazlar ve diğer konularda teknik delegelerin uzman görüşlerine başvurur.

4. Jüri ve Teknik Delegelerin Ortak Görevleri

Tüm Müsabakalar öncesi, yarış müdürü, jüri başkanları ve Teknik Delege Jüri ve Teknik Delegeler için bir faaliyet planı oluşturacaklardır. Buna ek olarak, yarış müdürü yarış doktoruna ve tıbbi elemanlara bilgi vermek zorundadır.

5. Uluslararası Hakemler

- 5.1 FIL yarışmaları esnasında yarış müdürü, start şefi, bitiş şefi, pist şefi ve kontrol ölçümlerini yapan hakemler, FIL Uluslararası Hakem Lisansına sahip olmak zorundadırlar.
- 5.2 Uluslararası Hakemler minimum her spor yılında bir müsabakada görev almış olmaları gerekir. Yada ulusal Federasyon tarafından açılan tekrar eden eğitimlere katılmış olmaları gerekir. Veya her iki yılda bir IRO'da değişikliğe giderek aktif olmalarını sağlar
- 5.3 Uluslararası Hakemler minimum her spor yılında bir müsabakada görev almazlar ise ya da ulusal Federasyon tarafından açılan tekrar eden eğitimlere katılmamış ise veya 5 yıldır bir IRO'da değişikliğe giderek aktif olmalarını sağlanmamış ise uluslararası hakemlikten alınırlar veya tekrar uluslararası hakem lisansı alması gerekir.
- 5.4 Ulusal Federasyonlar, Uluslararası Hakem Lisansı almak isteyen hakemler için talimatlar yayınlamalıdır.
- 5.5 FIL Yarışmalarını yapmak için uluslararası onaya sahip hakemi olmayan Ulusal Federasyonlar, bu yarışmalar için FIL'den hakem talep etmelidirler. seyahat bedellerinin geri ödenmesi konusunda FIL Planına göre geri ödemeler müsabakaya ev sahipliği yapacak olan Milli Federasyonlar tarafından yapılmalıdır.

Bölüm 5.

Bu bölüm teknik unsurlar içerdiğinden çevirisi yapılmamıştır. Orijinal metne bakınız.

Tıbbi Hizmet

Genel Kurallar

Resmi Antrenman sırasında ve yarışlar sırasında ya da herhangi FIL Müsabakaları sırasında aşağıdakiler mevcut olacaktır:

- a) İlk yardım bakımı bilgisi olan yarışma doktoru
Resim yarışma sırasında yarışma doktorunun bulunmaması durumu sadece 1.1 konu olduğunda azledilebilir. İlk yardımın süresinin ev sahibi ülke tarafından yasal olarak belirlendiği ve buna uyumun garantilendiği durumlarda.
- b) Minimum 1 ambulans veya bir sağlık veya ambulans görevlisi ile
Ambulans hayata döndürme ekipmanı ile donatılmalı ve tüm pist alanlarından yaralanmış sporcunun hemen alınıp ulaştırılması için uygun ambulans yolu bulunmalıdır.
- c) İlk yardım tedavisi için hazırlanmış bir oda.
Tıbben yarışma doktoru ve/veya ambulans gereklidir. Yarışma ve görevli eğitimine yukarıdaki kurallar sağlanana kadar müdahale edilebilir.

2.Sorumluluklar

Yarışma Doktoru ve/veya ambulans takımı yaralanmaların ilk bakımından sorumludur. Yarışma Doktoru müsabakalardaki yaralanmalar sonucu hayati veya herhangi bir tıbbi sorun varsa veya tehlike varsa yazılı olarak yarışma direktörüne sunmalıdır.

3.Yaralı sporcuların tahliye edilmesi:

Müsabaka Organizatörleri yaralı sporcuların engel ve zorluk olmadan pistin tam uzunluğu boyunca herhangi bir noktadan ulaştırılması garantisini vermelidir.

7.Reklam Kuralları

1.1 Uyarlanabilirlik.

Tüm bu kurallar FIL Müsabakaları boyunca medya ve halkla ilişkiler faaliyetleri için geçerlidir. Sporculara ve görevlilere uygulanabilir.

1.2 Ölçme Prosedürü

Ticari bir markanın boyutu entegre bir marka çerçevesini izleyen bir yüzeydir. Eğer marka değişik renkte bir alanda olursa farklı rengin toplam alanı ile ölçülmelidir. Markanın boyutunun ölçülme doğruluğu ulusal federasyonların sorumluluğundadır. FIL Müsabakalarında yarış direktörü teknik delegeler ve jüri herhangi bir zamanda ölçümlerin kontrol haklarına sahiptir.

2. Yarış Giysileri

Giysi maddeleri imalatçıların tanımlanması ve diğer sponsor markaları içerebilir.

Bir kişinin giysisinin üzerindeki toplam marka alanı (kafa ,eldiven ve ayakkabı hariç 350 cm²'yi geçemez.

Toplam düzey en fazla 8 parçaya bölünmüş .Tek bir parçanın toplam yüzeyi 120 cm²' yi geçemez.

Aynı sponsorun markaları bir diğerinin üzerinde veya aynı anda yer almaz.

Ulusal Federasyonlar markaların yerine karar verebilir.

Giysi üzerindeki renkli kısımlar kıyafet giyilmeden ölçülür,İlgili ulusal federasyon reklam kurallarının sağlanmasından sorumludur.

İmalatçının özel grafik dizaynının kullanımı kayıtlı bile olsa reklam alanı olarak kullanılamaz.

3. Kask

Sporcuların kasklarındaki imalatçının markası maksimum 15 cm²'yi geçemez..Tek bir tarafta ve kulakların üstünde gösterilebilir. Kaskın önündeki reklam alanı sadece FIL tarafından kullanılabilir.(60 cm²).

Ulusal amblemin kask üzerinde olmasına izin verilmiştir.(maksimum 30 cm²) ve ayrıca sporcunun ismi (her biri 15 mm) olarak en fazla yazılı alanının 2 katı büyüklüğünde arkada resmi FIL reklamını engellemeyecek şekilde yer alır.

4.Siperlik/güneşlik

Siperlik/güneşlik genişliği 4 cm ile sınırlıdır. Siperlik bantları halk tarafın satın alınan ürünleri karşılamalıdır.

5.Kepler baş bantları ve baş kaskları:

Kepler baş bantları ve diğer kasklar maksimum imalatçının 3 markasına ve veya diğer sponsorların toplam maksimum 90 cm² alanda yer verilebilir.

6. Başlama Numaraları:

Reklam yazılarına başlama sayılarında yer verilmiştir.

Reklam yüzeyi başlama numarasının yüzeyinden daha küçük olmalıdır.

FIL Müsabakaları boyunca ve Genel klasman Dünya Kupasında başlama numaraları bölümü FIL Sponsorları tarafından sağlanıp resmi antrenman boyunca giyilmelidir.

7. Yarış Ayakkabısı

Yarış Ayakkabıları sadece bir imalatçının markasını 15 cm²' alanda her ayakkabıda görünebilir.Markalar iki kısma bölünebilir.

8 Eldivenler

Eldivenler her bir eldivende bir imalatçının markasını gösterebilir. İki bölüme ayrılabilir.Toplam ticari alan 150 cm² ile sınırlıdır.

9 Yarış kazağı

Tüm Kızak üzerinde yapımcının markasına ek olarak maksimum 5 ticari sembol yer alabilir. Maksimum 2 marka kazağın altında /dibinde yer alır. Reklam alanının yüzeyi 900 cm²'yi geçemez.

10.Sporcu

Sporcu üzerindeki reklama ulusal federasyon sorumluluğunda izin verilebilir.

11.Yasaklanmış reklam

- Alkol ,tütün ve ilaç reklamı
- Herhangi bir dini veya ırk ayrımını içeren reklam

8 Antrenman ,Tartı Bireysel ve ilave tartılar

1.Uluslararası eğitim kursları

1.1FIL Şampiyonası düzenleyen ulusal federasyon uluslararası bir antrenmanı ilgili sezonda müsabakadan bir hafta önce sağlamalıdır.

En az 6 eğitim günün minimum 4 eğitimci günlük olarak tüm ilgili federasyonlara sunulmalıdır.

Eğer organizatörler bu gerekliliğe uymazlar ise Yönetim Kurulu gelecek müsabakada başvurusunu reddedebilir.

- 1.2 FIL Dünya Kupasını ve Gençler Dünya Kupasını düzenleyen organizatörler o sezonda 3 gün ücretli antrenman (Gençler için 5 gün) tüm takımlar için müsabakadan önce sağlamalıdır. Bu günler sezon öncesi veya hazırlanma sezonunda programlanmalıdır. Normal müsabakalar sırasında olmaz. Ücretli antrenman programı müsabakadan hemen önce yer almalıdır.

Her gün minimum 4 antrenman sunulmalıdır.

- 1.3 Uluslararası antrenman seanslarının yönetilmesi uluslararası Federasyonunun konusudur.(OWS'ler dışında)
- 1.4 Bu eğitim seanslarının şartları ortak anlaşma ile sağlanmalı ve bireysel kompetansa göre olmalıdır.

2.Ücretli Antrenman

2.1 Resmi Antrenmanın başlamasından 2 gün önce FIL Şampiyonası Organizatörleri ücretli antrenman sunmaya zorunludur.

Pist her grubun antrenmanı için hazırlanmalıdır.

Ücretli antrenman spor koordinatörü/ teknik delege tarafından koordine ve kontrol edilmelidir.

Uluslararası Federasyonlar ücretli antrenman için eğitimin başlamasından bir hafta önce kayıt olmalıdır.

Gençler Dünya Kupası

En az bir gün 3 antrenman seansı olmalı ve resmi antrenmandan önce sunulmalıdır.

2.2 Eğer önceden antrenmana zaman olmadığı bilinir ise FIL Müsabaka organizatörleri 3 günü antrenman sağlamaları gerekir.

Bu antrenman müsabakadan önce Dünya Kupası veya şampiyonaların olmadığı zamanda yer almalıdır.

3.Resmi Antrenman

3.1 Sistemik Antrenman

3.1.1 Kısaltılmış sürede verilen antrenman (sistemik antrenman) tekler ve çiftler için sunulmalıdır.

3.1.2 Eğer bir sporcu /çiftler takım sistemik antrenman kursu almaz ise ikame olmadan antrenmandan silinir.

3.1.3 Eğer müsabaka organizatörü üçten fazla ücretli antrenman düzenler ise sistemik antrenman düzenlemesine gerek yoktur.

3.2 Resmi Antrenman yarışları

FIL Müsabakaları için organizatörler ücretsiz en az 5 gün antrenman tekler ve 5 gün çiftler için sunmalıdır.

Bu antrenmanlar bir gece yarışı içermelidir. Eğer müsabakada da gece yarışı yer alıyor ise. Bu yarışlar zamanlı olmalı ve antrenman boyunca düzenlenmelidir.

3.2.2 Çiftler antrenmanı aşağıdaki şekilde olmalıdır.

- Eğer daha önce ücretli antrenman yer almıyor ise (en az 4 yarış antrenmanı) tekler için bir sistemik yarış
- Eğer daha önce paralı antrenman yer almıyor ise (en az iki yarış antrenmanı) tekler için 2 yarış antrenmanı

3.2.3 Gençler Dünya Kupası ve Gençler Dünya Şampiyonası boyunca 7 resmi yarış antrenmanı sağlanmalıdır.

3.2.4 Ulusal Federasyonlar için Başlama Sırası için ilk takım kaptanları toplantısında kura çekilecektir.Kuradan önce yarış direktörü tarafından hangi sıra ilke ülkelerin çekeceği belirlenir.

3.2.5 2 Tam gün resmi antrenman için Organizatörler tarafından sağlanır.İstisna yoktur.

3.2.6 Antrenman sayısının azaltılması eğer şartlar yeterli olmazsa yarışmacılar zorunlu antrenmanlarını rüzgar,çığ gibi nedenlerle tamamlayamazlar ise yarış direktörü teknik delegelerle görüşüp eğitime müdahale edip yeni bir antrenman ayarlayabilir.Sayıyı ve yarış antrenmanlarının tamamlanmasını göz önünde bulundurarak yarış direktörü teknik delegelerle anlaşılıp bir karar alır.

3.2.7 Sadece katılmaya müsait yarışmacılar ilgili yarışın antrenmanında yer alabilirler.(bölüm 3 madde 8)

3.2.8 Çift erkeklerin veya çiftlerin kategorisinde tekler antrenmanına başlayabilir.

3.2.9 Pistte veya belirlenen antrenman yerleri dışında izinsiz antrenmanlar yasaktır.

3.2.10 Yerinde doğrulanmış durumlarda jürinin onayı ile , yarış direktörü yarışçılara kendi hataları dışında eğer zaman yeterse minimum antrenman koşularını tamamlamak üzere izin vermelidir.

3.2.11 Teknik delege ile bağlantılı olarak yarış direktörünün ek resmi antrenmanlar koyma yetkisi vardır.

3.2.12 Kısa sürede düzenlenen müsabakalar sırasında teknik delege yarış direktörü ile anlaşmalı olarak antrenman için düzenlemeler yapabilir.

Tüm ulusal federasyonlar için aynı durumun sağlanması garanti edilmelidir.

3.2.13 Eğer yarış planlama sonuçları sporcular için 2 veya daha çok güne bölünürse onlara ek bir antrenman sağlanmalıdır.

3.3 Dünya Kupası Antrenman Kuralları

Antrenman sayıları:

- Sezonun ilk dünya kupasında tüm sporculara eşit sayıda antrenman sağlanmalıdır.(en az 6)
- Tüm Katılımcılar önceki kupada 32 erkek 24 bayan ve 20 çiftler olarak 2 veya 3 günde 6 antrenman almışlardır.
- 6 Antrenman gününe ek olarak piste yeni gelenler ekstra antrenman alacaklardır..Yeni gelenler Fıl Müsabakalarına (WC/NC/FIL) genel klasmanda katılmayan sporculardır.Çiftler için bu kural bu pistte genel klasmanda eğer takım daha önce hiçbir müsabakaya katılmadıysa geçerlidir.
- Eğer yukarıdaki sıralamaya göre olan sporcular antrenmana katılmaz ise diğer sporcular yükseltilemez.
- Dünya Kupası Antrenmanından bir gün önce tüm diğer kayıtlı sporcular ek antrenman seansı kazanacaklardır. Toplam dokuz yarış için 3 antrenman kazanır.
- Sistemantik antrenman altı veya dokuz yarışın bir parçası olarak sunulabilir.

3.3.2 Muhtelif

- Ulusal Federasyonlar FIL Internet kayıt aracını kullanarak müsabaka organizatörüne kayıt yaptırabilirler.
- Antrenman 23-28 katılımcıdan oluşan gruplarla düzenlenir.
- Gruplar içinde her ulusal federasyon erkekler bayanlar çiftler antrenman ortaklığı başlama sırası ile antrenman yaptırırlar.
- Pist her gruptan önce hazırlanmalıdır.(pist şefi ve teknik delegelerin sorumluluğunda)
- Antrenman Fıl Spor Koordinatörü tarafından programlanır ve koordine edilir.
- Antrenman başlama sırası ilk takımlar toplantısında belirlenir.
- Eğer sporcular her iki disiplinde de yarışması gerekiyorsa erkekler, çiftler, takım kaptanı bu sporcuların ikinci antrenmanını ayarlamalıdır.
- Eğer sporcuların antrenman ile ilk yarışma günü arasında 2 gün ara varsa ek bir antrenman onlara sağlanmalıdır.
- Seyahat günleri izin verilmelidir ve yıllık programda belirlenmelidir.
- Müsabaka düzenleyenler kayıtlı kızaklar için ücretsiz olarak 5 antrenman ayarlamalıdır.Diğer tüm antrenmanlar ücretli olacaktır.
- 3.4 Ücretli antrenmanlar ve resmi antrenmanlarda FIL Şampiyonları ve Dünya Kupası yarışları bir ülkenin bayanlar erkekler ve çiftler sporcuları veya antrenman ortakları kendi gruplarında antrenman yapmalıdır.(JWC'ye uygulanmaz)

3.5 Zamanlama

İlgili başlama seviyesine ulaşıldığında süreler yazılı olarak bir başlama 3 ara zaman olarak belirtilmelidir.

4 Tartı

4.1 Tartı (erkekler şortlu kızlar etekli ve şortlu olarak) tartıdan sorumlu hakem yönetiminde kuradan önce yer almalıdır.

Bayanlar tartısı bayan hakem tarafından yönetilmelidir.

Tartının yeri ve saati ilk takım kaptanları toplantısında duyurulacaktır.

Müsabaka programının teyidi üzerine FIL Yönetim Kurulu Teknik komisyonun önerisi üzerine vücut ağırlığı tartılı müsabakaları belirleyecektir.(sezon başına 2 üç kere)

Yeni sporcular için veya kilo değişikliği olan sporcular için tartı her müsabakada yapılabilir.

Müsabaka boyunca tartıda çiftlerde yarışan sporcular hakemlere tartıya kızak ile çıkacak sporcuları bildirmelidir.

4.2 Bir jüri üyesi veya teknik delege bulunmalıdır.

4.3 En azından bir ısınma odası yukarıda belirtilen tartı prosedürü için sağlanmalıdır.

4.4 Kurada tüm katılımcı ulusal federasyonlar kendi sporcularının bir listesini organizatörlerden alırlar.Üzerinde aşağıdaki ağırlık bilgisi yer alır.

İsim, kilo, ek kilo, yarış giysisinin ağırlığı ve yarış için izin verilen toplam ağırlık

5.Bireysel İlave Ağırlıklar

5.1 Ek ağırlıklar tek bayanlar müsabakasında , genç bayanlar ve genç erkekler Yıldız A bayan ve erkek ve çiftler genel klasman ve gençler klasmanda.

5.1.1 Maksimum ek ağırlık miktarı aşağıdadır.

- Bayanlar, Genç bayanlar Yıldız A Erkekler 10 kg
- Erkekler ,Genç Erkekler 13 kg
- Genç Bayan A Bayanlar 8 kg
- Çiftler (Genel Klasman ve gençler Klasmanı) 10 kg

5.1.2 Bayanlar , genç bayanlar, Yıldız A Erkekler . 75 kg baz ağırlık ve vücut ağırlığı arasında %75 fark oranında ek ağırlık kullanabilir

5.1.3 Erkekler ve genç erkekler 75 kg baz ağırlık ve vücut ağırlığı arasında %75 fark oranında ek ağırlık kullanabilir.

5.1.4 Yıldız A bayanlar 70 kg baz ağırlık ve vücut ağırlığı arasında %50 fark oranında ek ağırlık kullanabilir.

5.1.5 Genel Klasmanda çiftler 90 kg baz ağırlık ve vücut ağırlığı arasında %50 fark oranında ek ağırlık kullanabilir.

Ek ağırlık önde oturan ile arkada oturanın ağırlığı 180 kg' yi geçerse kabul edilemez.

Eğer partnerlerden birinin kilosu 90 kg' yi geçerse 90 kg 'yi aşan ağırlık daha hafif olana eklenir.Eğer hala partnerler arasında fark varsa kilo tablosuna göre dengelenir.

5.1.6 Ek ağırlık her yarışmacı tarafından bireysel olarak taşınmalıdır.

5.2 Yarış giysisinin ağırlığı 4 kg olmalıdır ve tüm disiplinlerde dengelenebilir.

5.3 Hiçbir durumda ek ağırlık kızağa eklenmez.

Ek ağırlık vücutta taşınmalıdır. Ve kaymamalıdır.

Öyle eklenmeli ve dağıtılmalıdır ki hiçbir yaralanmaya sebep vermemelidir.

Ek ağırlık monteler dahil 20 mm kalınlığı aşmamalıdır.

9. Yarış Hazırlığı , kayıtlar , Kayıt Ücreti ,Kura

1.Kayıtlar

Her ulusal federasyon FIL Internet kayıt formunu kullanarak sporcuları için yedek başlayanlar dahil davetteki son baş vuru tarihine kadar organizatörlere kayıt sunması gerekir.

2.Kayıt Ücreti :

Kayıt ücretleri tüm sporcular için Ulusal federasyon tarafından belirlenen görevliye kura başlamadan önce ödenmelidir. Daha sonra o kişi makbuz düzenler. Kayıt ücretleri sponsor olan Ulusal Federasyona aittir.

Tüm FIL müsabakaları için her disiplin için Euro olarak FIL Yönetim Kurulu tarafından belirlenecektir.

Yarışmacıların kayıt ücreti geri ödenmez.

3.Kura

Kura'nın yeri ve saati müsabaka davetinde belirtilir.

Yarış Direktörü Kuranın başkanıdır. Kura antrenmanın kapanışını takip eder.

Federasyon ismi sayının anonsundan sonra eğer izin verilirse başlama listesi oluşturulur.

3.3 Kura sırasında jüri hazır bulunmalıdır.

3.4 FIL Şampiyonası Genel klasman

Grup A için başlama sırası açık kura olacaktır. Geri kalan başlama sırası Bölüm 3 madde 6.1 De yer alır.

3.5 Dünya Kupası

Seri başı grup başlama sırası açık kura ile olacaktır. Geri kalan başlama sırası eleme sonuçlarının sıralamasına göre olur. (bölüm 3 madde 6.2.6)

3.6 Gençler Dünya Kupası/Gençler Dünya Şampiyonası

Seri Başı Grup A ismen çekilir.

Grup B için kura yoktur.

Ulusal Federasyona göre başlama sırası Gençler Dünya Kupası sıralamasına göre dir. (Bölüm madde 5.4)

Aynı puana sahip sporcular için gerekli kura jüri tarafından yapılır.

Geride kalan grubun kurası ulusal federasyon tarafından çekilir.

Kurayı takiben takım kaptanları Grup B'nin ilgili sporcularının ve geride kalan grubun başlama numaralarını belirler.

- Yıldızlar A müsabaka amaçları için , tüm alan grubun gerisi olarak göz önünde bulundurulur.bu durum kuranın ülke olarak çekilmesine sebebiyet verir. Her takım kaptanı sporcularının hangi başlama numarası alacağına karar verir.

3.7 Çiftler için takım isimlerinin kuradan önce bilinmesi gerekir.

3.8 Çiftler Şampiyonasına katılan isimler spor disiplininin süresine bağlıdır ve yarış sırasında değişmez.

3.9 Kura sırasında başlama sırasının süreleri anons edilmektedir.

3.10 3.10 Kura sonucu (başlama listesi) ve başlama sırası açıklanmalıdır. Başlama listesinin bir nüshası her takım kaptanına verilir.

3.11 Başlama numaralarının değişimine izin verilmez.

10 Başlama ,Bitiş, Zamanlama Sonuçlar

1. Başlama

1.1 Başlama Kuralları

Tüm disiplinlerde başlama rampasında başlamak gereklidir.

Başlama zamanları ve başlama sırası başlama ve bitişte sporcular için açıkça sergilenmelidir.

OWS sırasında FIL Şampiyonalarında ve Dünya Kupası yarışlarında Sporcular sıralamaların bilinmesinden ve ilgili başlama zamanlarından sorumludur.

1-3 ön koşucular yarış için başlamaları gerekir.

Gençler Dünya Kupası yarışlarında ön koşucularda bulunmalıdır.

1.2 Başlama Çağrısı

Her elemenin başında hoparlörden 15-10-5 dakika öncesinden anons edilmektedir.

Başlama alanına çağrıyı başlama alanında kızağın ve sporcunun kontrolü takip eder.

Sporcu başlama alanına çağrıldıktan 2 dakika içinde gitmelidir.
Start rampasında sadece 1 kişinin yarışmacıya yardım etmesi için izin verilir.

Başlama Komutu

Başlama sinyali akustik olarak ve optik olarak sporcunun görebileceği bir yerde sergilenmelidir.

Başlama kurulumunda elektronik sinyaller kırmızı /yeşil ışık ve başlama saati zorunludur.
Sinyal kırmızı olduğunda pist tüm sporculara kapalıdır.

Başlamadaki sporcu sadece yeşil yandığında başlayabilir.

Başlama Pist temiz ikazından 30 saniye sonrasında erkekler 45 saniye sonrasında çiftler için başlamalıdır.

Başlama eğer sporcu başlama kulpunu/sapını bu sürede bırakıp itmeye geçerse ve kızağını harekete geçirirse geçerli olur.

Uçarak başlama yasaktır.

Bir müdahale olduğunda çığ durumunda ara verilmesi, gibi başlayan bir sonraki sporcuya pist temi ikazından önce 2 dakika süre vermelidir.

Başlama Araları

Sadece bir kızak bir seferde kayabilir.

Takım bayrak yarışı hariç.(bölüm 3 madde 6.5)

Başlayan sporcuya pist temizdir ikazının verilmesinden sondan başlama liderine gelmesiyle izin verilir.

Başlama yardımı

Diğerlerinin hızlandırma yardımı yasaktır.

2. Başlamada Kontroller

Başlamada aşağıdaki kontroller yapılır.

- Kızak ısısı ön koşucular üzerinde denenir. Eğer bıçaklar sıcaksa başlanmaz.
- Başlama numarasının bağlanması
- Sporcu ve kızağın ağırlık kontrolleri.(gençler , yıldızlar yarışında başlama ve bitişte organizasyonla ilgili sebeplerden dolayı)kızağın ağırlık kontrolleri ve sporcunun ağırlık kontrolü yapılır.
- Koşucu ile kızak bıçağı arasındaki boş alanlar ölçülmelidir.
- İncelemelerin sonuçları başlamadan resmi kayıtlara not edilir.

2.1 Bu bölüm teknik unsurlar içerdiğinden çevirisi yapılmamıştır. Orijinal metne bakınız.

2.2 Bu bölüm teknik unsurlar içerdiğinden çevirisi yapılmamıştır. Orijinal metne bakınız.

2.3 Başlama numarasının takılmasının kontrolü

Başlama numarasının kontrolü görsel olarak yapılmalıdır.

2.4 Başlamaya itiraz

Başlamaya itiraz edilebilir.

3. Bitiş

3.1 Bitiş ve müsabaka sonu hafif bir bariyer ile belirtilir.

3.2 Bitiş alanında teknik delege sporcunun yardım almadan pistten ayrılabilceği bir alan düzenlemek zorundadır.

Sporcu tek başına tartıya gitmelidir.

Bu alanda eskorta izin verilmez.

BU OWS FIL Şampiyonaları ,Dünya kupaları ve Genel Klasmanda geçerlidir.

3.2 Şampiyonlar ve Dünya Kupaları organizatörlerinin

3.3 sorumluluğunda her yarışın süresi ve sporcunun mevcut sıralamasını yeterli sürede gösterebilen ve diğer sporcular tarafından görülebilen bir zaman tablosu pist dışına konmalıdır.

4. Bitiřteki kontroller: Bu bölüm teknik unsurlar içerdiğinden çevirisi yapılmamıştır. Orijinal metne bakınız.

5. Genel Kurallar : Bu bölüm teknik unsurlar içerdiğinden çevirisi yapılmamıştır. Orijinal metne bakınız.

6. Zamanlama

6.1 Zamanlama Ekipmanı Bu bölüm teknik unsurlar içerdiğinden çevirisi yapılmamıştır. Orijinal metne bakınız.

7. Sonuçlar

7.1 Her bireysel elemelerde ısınmada sporcuların kaydedilmiş zamanlarının toplamı resmi sonuçları oluşturur.

7.2 Eğer iki veya daha fazla sporcu yarışta aynı süreyi yakalarsa aynı sırayı paylaşırlar.

7.3 Sporcuların adı ve soyadı ve başlama numarası drop out veya diskalifiye olanların sonucu sonuç listesine girmelidir. Drop out durumunda sınıflanan sporcuların durumu şöyle yer alır:

- Başlamadı (DNS) hastalık, yaralanma
- Bitirmede (DNF) Çarpışmaya bağlı olarak bitiremedi.

7.4 Resmi sonuçlar listesi yarış direktörü ve jüri tarafından imzalanmalıdır. Jüri üyelerinin isimleri ve teknik delegenin isimleri listelenmelidir.

Katılımcıların tam isimleri (isim soyadı) sonuç listesine girilmelidir.

7.5 Müsabaka sonunda resmi sonuç listesi veya CD katılan her ulusal federasyona dağıtılmalıdır.

Bir orijinal kopya FIL Bürosuna müsabakadan hemen sonra gönderilmelidir.

7.6 Kanıt olarak sonuç ve zamanlama listesi

Her sporcu için resmi sonuçlar hemen yazılı olarak kaydedilmelidir.

Tüm yazılı dokümanlar tüm muhtemel itirazları kontrol için bir baz olarak kullanılacaktır.

Tüm dokümanlar organizatör tarafından müsabaka bitiminden sonraki bir yıllık süre zarfında tutulacaktır.

11. Diskalifiye ve Protestolar

1.1 Kuralların ihlali :

Yarış direktörü tarafından eğer sporcu veya takımlar eğer sporcu veya Takımlar IRO'da Kuralları ihlal ettiyse ve ihlal antrenman başlangıcı ile müsabaka sonuna kadar IRO tarafından gereken tüm kontroller sırasında saptandıysa bir diskalifiye durumu bildirilebilir. (Bölüm 4 madde 1.1.7)

1.2 Müsabaka boyunca prosedür

1.2.1 Teknik delege başlama bitiş lideri yarış direktörüne hemen bildirmelidir. Bir ihlal belirlenmiş ise katılımcı jüri üyeleri veya teknik delegeye de bildirilmelidir.

1.2.2 Kanıtın ilgili parçaları yarış direktörüne hakem jüri üyesi veya ilgili teknik delege tarafından sunulmalıdır.

1.2.3 Jüri üyesi veya teknik delege huzurunda durumu gözden geçirdikten sonra yarış direktörü bir diskalifiye olduğunu beyan edebilir.

1.2.4 Takım (antrenör) durumdan etkilenen olan hemen bundan haberdar edilmelidir. eğer alanda antrenör yoksa sporcu haberdar edilmelidir.

1.2.5 İlgili yarıştan 10 dakika sonra ilgili takım veya sporcuya kural ihlali beyan edilmelidir.

1.2.6 Durumu açığa çıkarmak için kanıt parçası Teknik Delegeye ,başlama ve bitiş liderine sağlanmalıdır.

1.2.7 Diskalifiye durumunda kural ihlali raporu ilgili takım kaptanı veya sporcuya verilmelidir.

1.2.8 Sporcu başlangıçta itiraz olanağına sahiptir.

2. İtirazlar

2.1 İtiraz sebebi : Eğer bir sporcu veya takım resmi antrenman , yarış boyunca oluşan dezavantajlı durumda olduğuna inanırsa takım kaptanı veya sporcunun itiraz etme hakkı vardır.

Flaş itiraz sebebi değildir.

2.2 Prosedür

2.2.1 İtirazlar yazılı olarak tarihli ve imzalı (takım kaptanı veya temsilciler tarafından) yapılmalıdır.

2.2.2 İtiraz jüri üyesine verilmelidir.

2.2.3 50 Euro itiraz sunulduğunda ödenmelidir.

2.2.4 Diskalifiye durumunda yazılı itiraz raporun alınmasından 10 dakika sonra (bölüm 11 madde 1.2.7) sunulmalıdır. Tüm diğer itiraz durumlarda resmi antrenman bitiminden /müsabaka bitiminden 10 dakika sonra sunulmalıdır.

2.3 Karar verme

2.3.1 Jüri tüm itirazlara karar verir.

2.3.2 İtirazla ilgili olarak jüriye itiraz sunulmasından sonraki 1 saat içinde toplanılmalıdır.

2.3.3 Eğer itirazın sebebi 10 dakika sonra biliniyorsa (madde 2.2.4) jüri itirazla ilgilenmeli ve itiraz sunumu için nihai süreyi dikkate almalıdır. Bu da yarışmanın bitimidir (ödül töreni)

2.3.4 Jüri tüm itirazla ilgili kişileri durumu açığa çıkarmak için çağırabilir.

2.3.5 İtiraz durumunda jüri kanıtların (mesela filmler, resimler, video kayıtları vs) sunulmasına karar vermelidir. Bununla beraber bu materyal sadece karar almada yardım için kullanılacaktır.

2.3.6 İtiraz ücreti eğer itiraz eden tarafın lehine sonuçlanırsa tamamen geri ödenir.

2.3.7 Takım kaptanı /Sporcu eğer reddedildi ise yazılı olarak bildirilmelidir.

2.3.8 İtiraz ücreti yarış direktörüne verilmelidir. Eğer itiraz reddedildi ise itiraz ücreti müsabaka organizatörüne verilir.

2.3.9 Tüm itirazlarda jürinin kararı nihaidir. FIL Kural ve prosedürü tüzüğüne uygun olarak itiraz edilmelidir.

2.3.10 FIL Müsabakaları boyunca yarış direktörleri, Teknik delege veya jüri üyeleri tarafından alınan kararlar sadece o yarışma için geçerlidir.

2.3.11 IRO tarafından istenen tüm kontroller dahil olmak üzere müsabaka bitiminden sonra IRO' da kural ihlalleri bulunursa FIL Yönetim Kurulu bu durumda karar verir.

12. Unvanların verilmesi, Ödül Töreni

1. Dünya şampiyonluğu Unvanı

Unvanlar aşağıdaki yarışları içerecek şekilde FIL Şampiyonalarında verilecektir:

Tek erkekler: “Tek Erkekler Dünya Şampiyonu”

Tek bayanlar: “Tek Bayanlar Dünya Şampiyonu”

Çiftler unvanı: “Çiftler Dünya Şampiyonu”

(Her iki sporcu da aynı unvanı alacaktır)
Takım Bayrak Yarışı: “Takım Bayrak Dünya Şampiyonu”
Aynı unvanlar Gençler Dünya Şampiyonaları için de kullanılacaktır. Takım yarışmaları için “Takım Dünya Şampiyonu” unvanı kullanılacaktır.

2. Kıta Şampiyonluğu Unvanları

Kıta şampiyonluğu unvanları ilgili yarışma ile aynı isimde bahşedilir.

3. Yarış sayısının düşürülmesi durumunda unvanların verilmesi

Eğer bir disiplinde bir yarış azaltılırsa, unvanlar sadece, tüm sporcuların en az bir yarışa katıldığı durumda verilir.

4. Sertifikalar

Sertifika, bir şampiyonaya katılmış olduğuna dair bireysel ve yazılı teyittir.

Sertifikada aşağıdakiler net bir şekilde belirtilmelidir:

- Himaye eden Ulusal Federasyonun adı
- Şampiyona türü ve yarışmacının katılmış olduğu disiplin
- Sporcunun adı
- Nihai sıralamalarda sporcunun ulaştığı seviye
- FIL temsilcilerinin, başkan ve yarış direktörünün imzaları
- Yarışma yeri ve tarihi

Yarışmaya katılan her sporcuyu ve resmi katılımcı bir sertifika almalıdır.

5. Madalyalar

FIL Şampiyonaları, Dünya Kupaları ve Milletler Kupaları için madalyalar ilk 3 dereceye girenlere verilir.

Madalyalar aşağıdaki şekilde temin edilir:

- FIL tarafından: Dünya Şampiyonası, Gençler Dünya Şampiyonası ve Genel Sınıflandırmada Tüm Dünya Kupaları ile Gençler Sınıfı.
- Organizatör tarafından: Kıta Şampiyonaları, Ferdi Dünya Kupası, Gençler Dünya Kupası ve Milletler Kupası

6. Yarışmacı ve Resmi Görevlilere Rozet

Sporcu ve resmi görevlilere ücretsiz olarak rozet dağıtmak, FIL Şampiyonasını düzenleyen her Ulusal Federasyonun zorunluluğudur.

7. Onur ve Hatıra Ödülleri

Organizatörler, FIL Şampiyonaları ve FIL yarışmalarında onur ve hatıra hediyeleri verebilirler.

8. Ödül Töreni ve Yarışların Bitişi

8.1 Prosedür

Organizatör, yarışların sonunda 1, 2 ve 3. gelenler için yarışma biter bitmez bitiş alanında aşağıdaki şekilde ödül töreni yapacaktır:

- FIL yarışmaları ödül törenlerinde 1, 2 ve 3. bitiren sporcuların ülkelerinin bayrakları dalgalandırılacaktır.
- Eğer bir disiplinde sıralamaya giren sporcu sayısı üçten az ise, bu ödül töreni yapılmayacaktır.
- Resmi ödül töreni ile diğer ödül törenleri bir arada yapılabilir.
- Birincilik için eşitlik olması durumunda her iki yarışmacının da milli marşı soy isimlerinin alfabetik sırasına göre çalınacaktır.
- Çiftlerde eşitlik durumu olursa, önde oturan sporcuların soy isimlerine göre milli marşlar çalınacaktır.
- Eşitlik durumunda her iki bayrak da çekilecektir.
- Aynı prosedür, tüm uluslararası müsabakalarda uygulanabilir.
- Madalyalar, ilk üç dereceyi alan sporculara FIL temsilcisi tarafından verilecektir. Temsilcinin yokluğunda ödülleri jüri başkanı bir seremoni ile verecektir.

8.2 Genel Dünya Kupası Ödül Törenleri

Genel dünya kupalarında erkekler, bayanlar ve çiftler kategorilerinde 1, 2 ve 3. olanlar FIL tarafından sağlanan Dünya Kupası ödülünü alırlar. Toplam puanda her disiplinde ilk üçe girenler altın, gümüş ve bronz madalya alırlar.

Dünya Kupası ödül ve madalyaları son yarışmayı müteakip (Dünya Kupası finali) verilir.

8.3 Genel Gençler Dünya Kupası Ödül Törenleri

Gençler Dünya Kupası genel şampiyonları, FIL tarafından sağlanan ödülleri alırlar. Toplam puana göre her disiplinde ilk üçe girenler altın, gümüş ve bronz madalya alırlar. Dünya Kupası ödül ve madalyaları ilgili son yarışmayı müteakip verilir.

8.4 FIL Şampiyonaları ödül törenleri sonunda, FIL Başkanı yada temsilcisi, FIL bayrağını, bir sonraki FIL şampiyonasını düzenleyecek Ulusal Federasyonun temsilcisine törenle verir.

13. Nihai Kurallar

1. IRO Almanca ve İngilizce dillerinde olacaktır. Belirsizlik yada farklı anlama durumunda Almanca versiyonu geçerli olacaktır. Tüm yarışma organizatörleri, tüm takım kaptanı toplantılarında Almanca ve İngilizce dillerinde tercüman sağlamak zorundadırlar. Ayrıca, tercümanlar yarış günü boyunca yarış alanında bulunarak acil durum, itirazlar yada diğer konularda ihtiyaç halinde destek olacaklardır.
2. IRO'nun değiştirilmesi veya eklemelere ilişkin öneriler, FIL statüsünde aksi belirtilmedikçe, sadece olağan kongrede sunulabilir ve salt çoğunluk ile kabul edilir. IRO'da yapılacak acil değişikliklere sadece FIL statüsüne uygun olarak izin verilir.
3. İstisnai vakalarda IRO değişikliklerine, uygun uzman komisyonun sunacağı teklifler doğrultusunda FIL Yönetim Kurulu karar verebilir. Bir sonraki FIL Kongresinde onaylanması üzere sunulacaktır. Aynısı çelişkili tercüme, farklı yorumlamalar ve ihmaller için de geçerlidir.

4. IRO'da yapılacak değişiklik ve eklemeler bir sonraki spor yılı 1 Temmuz tarihi itibariyle geçerli olur. Yönetim Kurulunun yapacağı değişiklikler kabul tarihinden itibaren geçerli olur.
5. Bu IRO 1 Temmuz 2008 tarihinden itibaren geçerlidir. Aynı zamanda IRO'nun önceki kuralları da geçerli hale gelmiştir.

EK-1

Suni Luge Pistlerine İlişkin Talimat

1. Genel

Düzenlenmek üzere FIL tarafından verilmiş olan tüm şampiyonalar ve yarışmalar FIL tarafından tanınan resmi onaylı pistlerde düzenlenir.

2. Tanım

Suni Luge pistleri, belirli yapım ebatlarında Luge sporu için özel olarak inşa edilmiş pistlerdir. Suni Luge pistlerinden Soğutma/dondurma sistemi olanlar ve olmayanlar arasında fark vardır.

Kombine Bobsleigh ve Luge pistleri, belirli yapım ebatlarında Bobsleigh ve Luge sporu için özel olarak inşa edilmiş pistlerdir. Soğutma/dondurma sistemi olan ve olmayan pistler arasında fark vardır.

Kısaltılmış pistler, minimum 400m uzunlukta, soğutma/dondurma sistemi olan veya olmayan suni Luge pistleridir. Uluslararası yarışmalara uygundur.

3. Pist İnşasına İlişkin Talimatlar

3.1 Pistin Uzunluğu

Başlangıç ve bitiş çizgileri arasında minimum pist uzunluğu tek erkekler için 1000m ve tek bayanlar, çiftler ve gençler için 800m olacaktır. Başlangıç ve bitiş çizgileri arasında maksimum pist uzunluğu tek erkekler için 1300m ve tek bayanlar, çiftler ve gençler için 1050m'den fazla olamaz. FIL yarışmalarının düzenlenmesi sırasında Yönetim Kurulu, başlangıç ve bitiş çizgileri arasında maksimum uzunluk konusunda istisnai kurallar koyabilir. FIL yarışmalarının düzenlenmesi sırasında, eğer özel durumlar değişikliği gerektiriyorsa, jüri kararı ile pist kısaltılabilir.

3.2 Bitiş Alanı

Bitiş alanının eğimi %20'den fazla olamaz ve sporcular için bir tarafından çıkış olacaktır. Uzunluk, kızığın fren yapmadan bitiş alanı sonunda saatte 40km'yi aşmayacağı şekilde hesaplanacaktır. Kızak engellenmeden daha uzun mesafe gidebilmelidir. Bitiş alanında bir viraj olması gerekirse, burasının fren alanı olmaması gerekir.

3.3 Kısaltılmış Pistler

3.3.1 Minimum uzunluk 400m.

Pistin içeriği: 1 sol viraj, 1 sağ viraj, 1 labirent ve 1 doğru/düz bölüm

3.3.2 Eğer bir kişi madde 3.1 uyarınca kısaltılmış pist yapmak isterse, kısaltılmış bölüm nihai pistin üst bölümü olacaktır.

Kısaltılmış pistte en yüksek hız saatte 80 km' i geçmeyecektir.

3.4 Start Facilities

Orijinaline bkz.

3.5 Safety Regulations

Orijinaline bkz.

3.6 Pistin Teftişi

FIL Yönetim Kurulu, aşağıdaki şartlar karşılandığında Olimpik Kış Oyunları, FIL Şampiyonaları ve FIL yarışmaları için suni luge pistinin resmi tanınması ve onaylanmasına karar verir:

- Proje dokümantasyonunun incelenmesi
- Yaz inşaatları sırasında teftiş
- Tasarımcı ve inşaat mühendislerine projenin teslimi
- Test için pistin en az 2 pist inşaatı komisyonu üyesine teslimi
- Test farklı ülkelerden en az 3 erkek, 3 bayan ve 3 çift ile gerçekleştirilecektir. Katılımcı sporcular FIL Yönetim Kurulu tarafından teklif edilecektir.
- Başarılı bir testi müteakip pist FIL Yönetim Kurulu tarafından incelenecektir.
- Tüm pistin nihai kontrolü Gereklilikler Kitabı kriterlerine göre yapılacaktır.

Masraflar pist sahibi tarafından karşılanacaktır.

FIL Yönetim Kurulunun pozitif önermesini müteakip 1ay içinde pistin sahipleri, suni luge pistinin teftişine ilişkin yazılı bilgi alacaklardır.

FIL üyeleri, bir sonraki bültende bu karara ilişkin bilgilendirileceklerdir.

Resmi tanıma ve onaylama genelde 10 yıllığına verilir. Bu dönemin bitmesi üzerine pist işletmecisi sürenin uzatılması için başvuracaktır. İnşaat tedbirlerinin alınmış olduğu durumda pist yeniden onaylanmalıdır. Teftiş ek talepler içerebilir.

3.7 Buildings at the track

Orijinaline bkz.

EK-2

Uluslararası Hakemlerin Eğitimlerine İlişkin Kurallar

1. Temel

- 1.1 FIL eğitim yönetmeliği, FIL'e bağlı tüm ulusal federasyonlar için zorunlu çalışma dokümanı niteliğindedir.
- 1.2 Tüm FIL yarışmaları boyunca, sadece Ulusal Federasyonlara bağlı ve bu talimatlar doğrultusunda FIL Uluslararası Hakem Lisansı almış olan hakemler görevlendirilebilirler.
- 1.3 FIL'e bağlı ulusal federasyonların kendi sorumluluklarında uluslararası hakemlerin eğitimlerini ve yeterliliklerini yönetme hakları vardır.
- 1.4 Sadece FIL'e bağlı ulusal federasyonların tam üyesi olan kişiler uluslararası hakem olarak eğitime katılabilir ve yeterlilik alabilirler.
- 1.5 Başvuran kişiye uluslararası yeterlilik verme, geçerli sınavdan/testten sonra gerçekleştirilebilir.

1.6 Bir hakemin görevini icra ederken gerçekleştireceği sportmenliğe aykırı, etik olmayan veya ahlaka aykırı davranışı tespit edildiğinde Hakemlik Lisansı FIL tarafından elinden alınabilir.

2. Eğitim

Ulusal Federasyonun görevi, eğitim ve yeterlilik vermek üzere başvuruları kayıt etmektir. Ulusal Federasyon tarafından eğitilecek uluslararası hakem sayısı limitsizdir.

Eğitim ve yeterlilik vermek için Ulusal Federasyon, bir baş eğitmen ve 2 asistan eğitmen atamalıdır. Bu kişiler yeterli uzmanlık bilgisine sahip olmalıdırlar.

Eğitim ve yeterlilik verme, eğitim talimatnamesi ders planı uyarınca Ulusal Federasyonun denetiminde yapılır ve öngörülen 22 saatlik eğitimin altında olamaz.

Eğitim ve yeterlilik verme dönemi eğitimin başlangıcından testin sonuna kadar 6 ayı aşamaz.

3. Ders Planı

IRO'nun tüm bölümleri

IRO'nun tüm ekleri

Ölçüm aletleri ile pratik çalışma

Özel görevlerin verilmesi ve tartışmaların yapılması ile bir FIL yarışması esnasında çalışmalar

4. Sınav Komisyonunun Oluşumu

FIL temsilcisi (gözetmen)

Sınav Komisyonu başkanı

Başkanın 1. yardımcısı

Başkanın 2. yardımcısı

5. Sınav Komisyonunun Sorumlulukları

Ulusal Federasyon başvuru sahiplerine final sınavının uygulanmasına dair bir Sınav Komisyonu görevlendirir. Kural olarak, baş eğitmen bu komisyona dahil olmalıdır.

Sınav Komisyonu Başkanı, sınavdan en az 8 hafta önce sınavı FIL hakem temsilcisine bildirmelidir. Bunun üzerine FIL gözetmeninin ismi Ulusal Federasyona yazılı olarak bildirilir.

Sınav sonuçları ve uygulanmasına ilişkin bir rapor hazırlanmalıdır. Bu raporda, Sınav Komisyonunun ve FIL gözetmeninin imzaları bulunmalıdır. Sınav yer ve tarihi de dahil edilmelidir.

FIL gözetmeni bu raporu FIL hakem temsilcisine göndermelidir.

6. Sınav Kuralları

Sınav yazılı ve sözlü olarak 2 aşamalıdır. Sınav dokümanları FIL hakem temsilcisinden temin edilebilir.

Sınav süresini Sınav Komisyonu tespit eder.

Sınav esnasında herhangi şekilde yardım alanlar sınavdan diskalifiye edilir.

Sınavdan başarılı olmak için adaylar en az sınavın ¾ bölümünden başarılı olmalıdırlar.

FIL Başkanının onayı ile uzun süredir milli antrenörlük görevini sürdüren bir kişiye de özel sınav uygulanabilir.

7. Uluslararası Hakem Lisansının verilmesi

Uluslararası Hakem Lisansını ve Uluslararası Hakem Kartını söz konusu adaylara sınavı geçmeleri halinde FIL temsilcisi verir.

FIL, Uluslararası Hakem Lisansını pasaport şeklinde FIL Başkanı imzalı olarak verir.

FIL uluslararası hakemlerinin isimleri FIL Uluslararası resmi Görevlileri Listesine isim ve Ulusal federasyonları uyarınca dahil edilirler.

FIL üyesi Ulusal Federasyonlar, uluslararası hakemlere, müsabakada görevli değıllerse bile, kartlarını gösterdikleri taktirde FIL yarışmalarına ücretsiz giriş sağlamalıdır.

FIL Yönetim Kurulu, FIL'in adını veya ününü kötüleyecek davranışta/faaliyette bulunan bir hakemin lisansını iptal edebilir.

EK-3

Görsel-İşitsel Medya Haklarına ilişkin Kurallar

1. Genel

- 1.1 FIL'in amacı, dünyada luge sporunu geliştirmektir. Bu amacı gerçekleştirmek için, luge sporunun dünya medyasında yer almasını TV, filmler ve diğıer araçlarla (örneğin Internet) sağlamak üzere ortak kurallar oluşturulması gerekir.
- 1.2 Eğer başka kurallar yoksa, FIL onaylı yada FIL adına düzenlenen tüm müsabakaların görsel-ışitsel medya haklarının dünyada tek sahibi FIL'dir. FIL'in görsel-ışitsel medya hakları aşağıdadır:
 - Televizyon (ücretsiz yada ücretli TV , her tür yayın hakkı, karasal yayın, kablolu yayın, uydu, vs)
 - Film (tüm formatlar)
 - Video (video oyunları vs dahil tüm sistemler)
 - Projeksiyon hakları
 - Internet'te film ve video
- 1.3 Eğer bu kurallar dikkate alınmazsa, ilgili yarışma uluslararası FIL spor takviminden süresi FIL Yönetim Kurulu tarafından belirlenecek şekilde çıkarılabilir ve/veya Ulusal Federasyona da ceza uygulanabilir.

2. Televizyon Haklarının Verilmesi

2.1 Uluslararası Yarışmalar (Şampiyonalar hariç)

2.1.1 Federasyonunun ülkesinde ve yayın alanı içinde organize edilen FIL Şampiyonaları ve Olimpik Kış Oyunları hariç, luge müsabakalarının TV yayınına ilişkin hakların verilmesine dair kontrat yapılması üzere FIL kendine bağılı Ulusal Federasyona yetki verebilir. Ulusal Federasyon bu sorumluluğı Federasyona ait bireysel kuruluşlara aktarabilir. TV haklarının organizatör ülkenin dışında bir yabancı şirkete verilmesi sadece FIL'in sorumluluğundadır.

2.1.2 İmzadan önce tüm kontratlar onay için FIL'e sunulmalıdır. FIL çok önemli bir sebep olmadan onayını esirgemez. Bu önemli sebep; kontrat ortağıının gerekli teçhizatı sağlayamaması ve/veya yayın garantisi verememesi (yeterli teknik kalitede) ve/veya uluslararası canlı sinyal sağlayamaması olabilir. Eğer müsabakadan 6 ay önce herhangi detaylı kontrat ortağı bulunmamışsa FIL bu hakları kendisi kullanır.

2.1.3 Ulusal Federasyon yada yetkilendirdiğı müsabaka organizatörü FIL'e ücretsiz canlı sinyal sağlamakla yükümlüdür (grafikli sinyal ve uluslararası standartta ses).

2.2 Şampiyonalar

FIL Şampiyonalarının yayın haklarına ilişkin TV istasyonları ile varılacak anlaşmalara ilişkin FIL Yönetim Kurulu organizatör Ulusal Federasyon ile birlikte hareket eder. FIL Yönetim Kurulu nihai kararı verir.

2.3 Olimpik Kış Oyunları

Olimpik Kış Oyunları yayın haklarına dair yapılacak anlaşmalar IOC'nin sorumluluğundadır.

2.4 Spiker/Yorumcu Kabinleri

Ulusal Federasyon yada yarışma organizatörü yeterli sayıda spiker/yorumcu kabininin bulunmasını garantilemelidir.

3. Video, Film ve diğer Haklar

Mutabakata vardıktan sonra FIL, film ve video haklarını Ulusal Federasyona devreder ve Ulusal Federasyon da bu hakları kendi ülkesinde pazarlanması üzere 3. şahıslara verebilir ancak bu hakların yurtdışına verilmemesi garantilenmelidir.

4. Kısa Yayınlar

Kısa yayınların devir hakkı ulusal ve uluslararası kurallara göre yapılmalıdır. Eğer kayıt istasyonu bir talepte bulunursa FIL derhal bilgilendirilmelidir.

5. Mali Kurallar

Televizyon

Şampiyonalar için FIL, televizyon hakları satışının net 2/3 kısmını Ulusal Federasyona vermek zorundadır (muhtemel vergi ve diğer masraflar düştükten sonra).

Video

FIL, ticari film ve video haklarının satışından elde ettiği gelirin 2/3 kısmını organizatör Ulusal Federasyona vermelidir.

6. Diğer Hususlar

Bu kurallar 24-25 Haziran 1994'te Roma FIL Kongresinde onaylanmıştır. Mayıs 1998 Colorado Kongresinde de kaleme alınmıştır.

EK -4 Olimpik Kurallar

1. Geçerlilik

Olimpik Kış Oyunları esnasında gerçekleştirilecek luge yarışmaları için Uluslararası Luge Kuralları (IRO) geçerlidir. Olimpik Kış Oyunları için ayrıca aşağıdaki kurallar da geçerlidir:

Yarışlar

- Tekler: 4
- Çiftler:2

Start Düzeni

Tekler (bayan ve erkek)

1. koşu 1-12 (A) 13-24 (B) 25-36 (C) 37-son kişi
2. koşu 12-1(A) 24-13 (B) 36-25(C) son kişi-37
3. koşu İkinci koşuyu müteakip sıralamaya göre 1.-sonuncu kişi
4. koşu Üçüncü koşuyu müteakip sıralamaya göre sonuncu kişi-1.

En iyi 15 sporcu öncesinde pist hazırlığı

Çiftler

1. koşu 1-12 (A) 13-24 (B) 25-36 (C) 37-son çift
2. koşu Birinci koşuyu müteakip sıralamaya göre sonuncu kişi-1.

Gerekirse, 15 çift takımdan önce pist hazırlığı

Ulusal Federasyon başına maksimum katılımcı sayısı

- Bayanlar 3
- Erkekler 3
- Çiftler 2

1.4 Uluslararası Hakemlerin Eğitimi

Olimpik Kış Oyunları Organizasyon Komitesi Olimpik Kış Oyunlarında görev yapacak hakemlerin eğitiminden ve ilgili masrafların karşılanmasından sorumludur.

1.5 Reklam Kuralları

IOC kuralları geçerlidir.

1.6 Kayıtlar ve Kayıt Ücretleri

IOC kuralları uyarınca kayıtlar ilgili Ulusal Federasyonlar tarafından Organizasyon Komitesine belirtilen tarihler dahilinde yapılacaktır. FIL Organizasyon Komitesi FIL Yönetim Kurulunu sürekli kayıtlardan haberdar edecektir. Kayıt ücreti ödenmek zorunda değildir.

1.7 Ağırlık Kontrolü

Ekstra ağırlık, yarış kıyafeti, kızak, sporcu kontrolü ve kızak/oturak ölçümleri aşağıdaki şekilde yapılacaktır:

Tekler: 1. ve 3. koşu - 6 kura ile belirlenen sporcu, 3 tanesi A grubundan
2. ve 4. koşu - kontrol olmayacak

Çiftler: 1.koşu - 3 kura ile belirlenen sporcu, her bir çiftten 1 tane
2. koşu - kontrol olmayacak

1.8 Sakatlık yada Hastalık Nedeniyle Çekilme

Tekler yarışın kayıt edilmiş olan bir sporcu antrenman esnasında sakatlık yada hastalık sonucunda çekilirse, Olimpik takıma dahil olan ve minimum antrenman koşularını tamamlamış olan başka bir sporcu yerine kayıt ettirilebilir.

1.9 Antrenman

Olimpik antrenmanlar aşağıdaki şekilde düzenlenecektir:

- Sistemantik antrenman koşusu

- 3 gün içinde her disiplin için 6 antrenman koşusu
 - Birinci antrenman günü, Ulusal Federasyonların çekecekleri kura dahilinde gruplar halinde antrenman
 - İkinci antrenman günü, değişmeli olarak gruplar halinde antrenman
 - Üçüncü antrenman günü, Ulusal Federasyonların çekecekleri yeni kura dahilinde ortak antrenman
- Birinci antrenman koşusu 1.'den sonuncuya, pist onarımı, 2. antrenman koşusu kuraya göre sonuncudan 1.'ye
- Tekler antrenmanına katılan çiftler sürücüleri, tekler antrenmanında çiftler sürücülerine ayrılan kısma katılamazlar ve çiftlerde sistematik koşu alamazlar. Eğer tekler antrenmanına çiftlerden sadece bir tanesi katılmış ise o zaman çiftlerde sistematik koşu alabilirler.

Bir disiplinde iki yarış arasında iki (2) yada daha fazla gün varsa, o zaman bir sonraki yarış öncesinde yarışa katılan sporculara en az 1 antrenman verilmelidir.

Bir disiplinde iki antrenman arasında iki (2) yada daha fazla gün varsa, o zaman yarışmaya katılan sporculara 1 ek antrenman önerilmelidir.

1.10 Olimpik Pistte Uluslararası Antrenman/Eğitim Kursları

Olimpik luge yarışmalarının organizatörü, Olimpiyat öncesi sezonda ve Olimpik sezonda tüm Ulusal Federasyonlara toplam 2 adet uluslararası antrenman haftası önermek zorundadır.

Her hafta 6 antrenman günü ve günde 3 koşu yapılmalıdır. Tüm Ulusal Federasyonlara eşit sayıda antrenman ayarlanmalıdır. İptal edilen antrenmanın yerine başka antrenman verilmelidir. Bu 2 uluslararası antrenman haftası boyunca ev sahibi ülke sporcularına herhangi ayrıcalık sağlanmamalıdır.

1.11 Test Yarışı

Olimpik Kış Oyunlarından bir yıl önce pist FIL'in tüm Ulusal Federasyonlara açık bir test yarışı yapması için uygun olmalıdır. Test yarışında bulunan FIL jüri üyeleri ve teknik delegeleri pistin güvenliği ve teknik imkanlarını kontrol etmelidir. Organizasyon Komitesi ve ev sahibi Ulusal Federasyon test yarışı sonucundan yazılı olarak haberdar edilmelidir. Şikayetler ve hasarlar Olimpik Kış Oyunları öncesinden tamamen düzeltilmelidir.

2. Hazırlık ve Oyunları Düzenleme

2.1 En Üst Birim Olarak FIL

Luge yarışmalarının düzgün organizasyonu için FIL IOC'ye karşı sorumludur. FIL, yarışmaların en üst birimidir. Bu görevini yerine getirmek üzere FIL, Olimpik Luge programına aşağıdaki kişileri görevlendirir ve masrafları Organizasyon Komitesi tarafından karşılanır:

- Başkan ve Genel Sekreter (Resmi olarak FIL'i temsil ederler)
- Jüri, bir başkan ve 2 üye
- Teknik delegeler, 3 kişiden oluşur
- Ek uluslararası hakemler (sayılarına IOC Organizasyon Komitesi ve FIL arasında koordineli karar verilecektir)
- IOC ile sürekli irtibatı sağlayacak 2 IOC teknik delegesi. Jüri, teknik delegeler ve IOC teknik delegeleri için bağımsız frekanslı telsiz sağlanacaktır.

2.2. Ulusal Federasyonun Sorumlulukları

Olimpik Kış Oyunları Organizasyon Komitesi ile işbirliği içinde Ulusal Federasyon Olimpik Luge Yarışmalarının da düzenlenmesinden sorumludur. Ulusal Federasyon, Organizasyon Komitesi ve FIL, yarışmaların hazırlık aşamasından sonuna kadar işbirliği içinde çalışmalıdır. Luge yarışmaları için Organizasyon Komitesi tarafından spor ofisi/luge departmanı sağlanmalıdır ve tam mesaili bir direktör atanmalıdır. Sorumlu Ulusal Federasyon, Başkanı tarafından liderlik pozisyonunda temsil edilmelidir.

2.3 Resmi Görevliler, Hakemler ve Asistanlar

Olimpik luge yarışmalarının ev sahibi her Ulusal Federasyon yaklaşık 30 uluslararası hakeme sahip olmalıdır ve bu hakemler ön-olimpik test yarışlarında çalışmalıdır. Gerekli eğitimi FIL destekler.

Olimpik Kış Oyunlarında önemli görev alacak hakemler (yarış lideri, start-finiş liderleri, pist şefi ve temsilcileri) Olimpik Kış Oyunları öncesinde düzenlenen FIL yarışmalarında tecrübe kazanmalıdırlar.

Olimpik Luge Yarışmaları için aşağıdaki resmi görevliler/hakemler/ asistanları gerekmektedir:

- Organizasyon Başkanı
- Organizasyon Başkan Yardımcısı
- Luge spor bürosunda/luge departmanında 3-6 görevli
- Basın şefi
- Yarış Direktörü
- Yarış Direktörü Asistanı
- Start Lideri
- Start Lideri Asistanı
- Start Hakemi
- Start Telefonisti
- Finiş Lideri
- Finiş Lideri Asistanı
- Ağırlıktan sorumlu görevli
- Pist Şefi
- Pist Şefi Asistanı
- Zaman/Süre Tutma Şefi
- Zaman/Süre Tutma Şefi Asistanı
- Kanalların derecesini kontrol eden 2 görevli
- Bu kontrolün raporunu yazan 2 görevli
- Ulaşım Şefi
- Host ve Hostesler
- Pist hoparlör sistemi anons görevlisi
- Skorbord için 2 görevli
- 2-3 tercüman
- Çalıştaylar için 2 görevli
- Zaman/süre tutma kontrolörü
- Ağırlık kaydı yapan görevli
- Ağırlık asistanı
- Anons görevlisi asistanı
- Start'ta 2-4 asistan

- Finiş'te 2-4 asistan
- Pistte kontrol noktalarında 4-8 kişi
- Pist yapımı ve onarımı için pist işçileri

Toplam gerekli kişi sayısı: Yaklaşık 50-70 kişi

Eğer hava şartları uygun olmazsa, pistte çalışmak üzere 50 ekstra kişiye daha ihtiyaç duyulabilir(karın temizlenmesi, vs için).

2.4 Program / Zaman Çizelgesi

Olimpik Kış Oyunlarının genel planlamasını dikkate alırsak, organizatörler (Organizasyon Komitesi ve Ulusal Federasyon) detaylı Olimpik Luge zaman çizelgesini FIL'e zamanında sunmalıdırlar.

Zaman çizelgesinin FIL Yönetim Kurulu tarafından onaylanması gerekmektedir. FIL Yönetim Kurulunun yapacağı değişiklikler bağlayıcıdır ve Organizasyon Komitesi tarafından uygulanması gerekir.

2.5 Tercümanlar

Resmi görevliler için yeterli sayıda Almanca ve İngilizce'yi akıcı konuşan tercümanlar sağlanacaktır.

3. Luge Pistleri

Genel olarak, Olimpik Luge yarışmaları kombine bobsleigh ve luge pistlerinde düzenlenir (suni soğutma için teknik imkanlara sahip olan yada olmayan suni pistler).

"Suni Luge Pistleri Talimatnamesi" (Ek-1) geçerlidir.

4. Katılabilme Kuralları

Olimpik Kış Oyunlarına katılabilme iznine ilişkin mutabık kalınan ve FIL ve IOC tarafından yenilenen yeterlilik kriteri geçerlidir.

Bireysel ve gerekçeli vakalarda FIL Yönetim Kurulu istisna yapabilir.

5. Doping Kontrolü

IOC kuralları geçerlidir.