

F.I.B.T. ULUSLAR ARASI SKELETON REGLAMANI

1. F.I.B.T. YARIŞMALARI

F.I.B.T. tarafından organizasyonu yapılan yarışmalar aşağıdaki gibidir.

1.1 Olimpiyat Kış Oyunları

1.2 Şampiyonalar

1.2.1 Büyükler Dünya Şampiyonası

1.2.2 Gençler Dünya Şampiyonası

1.2.3 Kıtalararası Şampiyonalar

1.3 Resmi F.I.B.T. kayma yarışmaları

1.3.1 Dünya Kupası kayma yarışmaları

1.3.2 Uluslar arası Kıtalar Kupası kayma yarışmaları

1.3.3 Avrupa ve Amerika Kupası kayma yarışmaları

1.3.4 Uluslar arası kayma yarışmaları

1.4 Teste dayalı uygulamalı kayak yarışmaları ve Egzersiz Haftası

Olimpiyat Kış Oyunları organizatörü ve F.I.B.T. yarışmaları birlikte ortaklaşa olarak organize eder. Yarışmalardan önce katılımcı üyeler tarafından bir haftalık antrenman talebi vardır.

İştirakçi kriterleri F.I.B.T. tarafından tespit edilir.

Katılımcı ekiplerin hazırlanmaları açısından bu süre olimpiyat organizatörü ile yapılan işbirliği sonucu kendilerine verilir. Kendilerine tanınan bu egzersiz (antrenman) süresinde maksimal 12 Euro'luk bir ödemede bulunulması gerekmektedir. Organizatör ödenen ücreti katılım bildirim ücreti olarak kayda alır.

Dünya şampiyonalarında katılımcı üyelerin belirlenip tebligatıyla ilgili olarak en az dört yıl öncesinden yazılı olarak bir açıklamada bulunulması gerekir.

F.I.B.T. yarışmaları her yıl yıllık olarak icra komite toplantısında görüşülerek karara bağlanır ve uluslar arası F.I.B.T. takviminde yer alır. Reglamanda cinsiyet belirtilmemesi hallerinde erkek yarışmacılar bayan disiplininde gösterilir.

2. DİSİPLİNLER

Yarışmalarda aşağıdaki disiplinler uygulanacaktır.

2.1 Erkekler Skeleton

2.2 Bayanlar Skeleton

2.3 Takım Yarışmaları

2.3.1 Erkekler: 1 ikili Bobsleigh ve 1 skeleton

2.3.2 Bayanlar: 1 ikili Bobsleigh ve 1 skeleton

2.4. Diğer Disiplinler

2.4.1 Kombine kayak Yarışmaları

2.4.2 Knockout sistemi

3. İZİN

F.I.B.T. müsabakalarına katılım ve şampiyonalarda resmiyete dayalı olarak yer alabilmek üye ülkelerin listelerinde yer verip F.I.B.T. ye yazılı başvurusunda gerekli resmi izinin alınması sonucunda

gerçekleşir.

Bunun için yarışmacılarda olması gerekli hususlar şunlardır.

Yarışmacının o ülkenin tabiyetini taşımış olması ve önceden birkaç üye ülke adına uluslar arası yarışmalarda yarışmamış olması veya

İlgilinin ikametinin bir başka yerde olmasına karşın yine o yabancı (ikametdeki) ülkedeki uluslar arası yarışmalara katılmamış olmaları haricinde bir başka husus ise tabiyet değişikliği bulunan sporcunun yeni geçtiği yeni tabiyetinde resmen o ülke vatandaşlığının kabul bularak vatandaş olmuş olması gerekmektedir. Bu durumdaki sporcu ancak en son tabiyeti taşıyan ülke adına yarışabilecektir. Her ülke adına yarışma yaptığı tespit edildiğinde diskalfiye edilir.

Bir sporcu yıllık yarışma sezonunda ancak ve ancak 1 Ekim – 30 Eylül tarihleri arasında bir ülke adına yarışmalara katılabilecektir. Kulüp değiştirme işlemi yalnız 31 Mart – 30 Eylül tarihleri arasında gerçekleşecektir.

Kendi ülkesinden bir başka ülke federasyonuna transfer olan yarışmacının önceden elde ettiği puan ve sıralamadaki yeri o ülke federasyonu kayıtlarında aynen kalacak ve de sporcunun tabiyetini kabul ettiği ülkede yarışmalara puansız ve derecesiz olarak başlayacaktır.

4. YARIŞMALARA KATILABİLME HAKKI

4.1 Olimpiyat Kış Oyunları

Olimpiyat Kış Oyunlarına katılım hakkı kriteri için Uluslar arası Olimpiyat Komitesi (IOC) ve F.I.B.T. arasındaki işbirliği sonucu belirlenen ve bunun uygulaması sonucunda tüm ulusal olimpiyat komitelerinde bu kriterleri taşıyan kişi veya kişilerce uygun olanlara tanınır.

4.2 Büyükler Dünya Şampiyonası

Büyükler Dünya Şampiyonası yıllık olarak gerçekleştirilir. (Olimpiyat yılı istisna olarak kabul edilir) F.I.B.T. listesine göre :

Erkekler : 4 ülke 3 sporcu ile
6 ülke 2 sporcu ile
12 ülke 1 sporcu ile
Bayanlar : 4 ülke 3 sporcu ile
4 ülke 2 sporcu ile
10 ülke 1 sporcu ile

(Gençler Dünya Şampiyonası listelerine göre)

4.3 Gençler Dünya Şampiyonası

Bu şampiyonalar yılda bir kez gerçekleştirilir. Sporcu sadece kategorisindeki yarışmalara katılımla yükümlüdür. Bu şampiyonada katılım aynen Büyükler Şampiyonası modülündeki gibidir. Yalnız yarışmalara F.I.B.T. tarafından belirlenen 2 farklı kulvarda yarışabilecektir. 24 ay geçmişe dayalı bir yarışma aktivitesi bulunan sporcu ise 3 farklı kulvarda yarışabilecektir. Yarışmalara katılacak olan sporcuların yaş sınırı en fazla 23 olarak belirlenmiş olup, 1 Ekim-11 Mart tarihleri arasındakiler yarışabileceklerdir.

4.4 Kıtalar Şampiyonaları

Kıtalararası Şampiyonalarına katılım bazı kriterlere bağlı bulunmaktadır. Öncelikle bir dünya kupası yarışmalarına katılıp orada başarılı iyi bir derece elde edildikten

sonra yapmış olduğu dereceye göre bir elemeye tutularak katılımına karar verilmektedir.

4.5 Dünya ve Uluslar arası Kıtalar Kupası
Yeni sezon için F.I.B.T. yarışma listesinde son yıla ait final değerleri geçerlidir.

A. Dünya Kupası

Katılım aşağıdaki gibidir:

Erkekler: 4 lke 3 sporcu ile
6 lke 2 sporcu ile
6 lke 1 sporcu ile
Bayanlar: 4 lke 3 sporcu ile
4 lke 2 sporcu ile
5 lke 1 sporcu ile

B. Uluslar arası Kıtalar Kupası

Katılım aşağıdaki gibidir:

Erkekler: 4 lke 3 sporcu ile
6 lke 2 sporcu ile
(tüm ülkelerden 1 er katılabilir)
Bayanlar: 4 lke 3 sporcu ile
4 lke 2 sporcu ile
(tüm ülkelerden 1 er katılabilir)

Büyükler-Gençler-Dünya Şampiyonası, Kıtalararası Şampiyonalarına katılımda sporcunun en az geçen 24 aylık periotluk sürede minimal 5 F.I.B.T. yarışmalarına katılmış olması ve 3 farklı kulvarda yarışmış olması Őartı bulunmaktadır.

4.6 Avrupa ve Amerika Kupası
Yeni sezon için F.I.B.T. nin yarışma listesi son yılın final değerlendirmesine göre belirlenecektir.

4.6.1 Avrupa Kupası

Katılım aşağıdaki gibidir:

Erkekler: 6 lke 4 sporcu ile
Avrupa ve Afrika dan maksimal 3 sporcu
Amerika, Asya ve Okyanusya maksimal 2 sporcu
Bayanlar: 4 lke 4 sporcu ile
Avrupa ve Afrika dan maksimal 3 sporcu
Amerika, Asya ve Okyanusya maksimal 2 sporcu

4.6.2 Amerika Kupası

Katılım aşağıdaki gibidir:

Erkekler: 6 lke 4 sporcu ile
Amerika, Asya ve Okyanusya en fazla 3 sporcu
Avrupa ve Afrika 2 sporcu
Bayanlar: 4 lke 4 sporcu ile
Amerika, Asya ve Okyanusya 3 sporcu
Avrupa ve Afrika 2 sporcu

4.7 Uluslar arası Yarışmalar
Organizatör reglamanda yer vermektedir.

5. ORGANİZASYON

5.1 Genel

F.I.B.T. bünyesinde asil üyeler ve yedek üyeler barındıran spor branşının çatı organıdır. Görevi uluslar arası yarışmaları organize etmektir. Tüm resmiyet taşıyan F.I.B.T. yarışmaları F.I.B.T.nin yarışma kuralları çerçevesinde organize edilmektedir.

F.I.B.T. organizasyon için yarışma veya yarışmaları üye ülkelerden birisine organizasyon yapması için verir. Bu bir kulüp nezdinde de olabilir. İcra ve sorumluluk organizasyonu gerçekleştiren ülkeye aittir.

5.2 Ücretler

Organizatör ülke organizasyon ile ilgili açıklamalar yapar, organizasyon yapmak için gerekli katılım payı ücretlerini ilgili üye ülkeden tahsil eder.

5.3 Yarış Kulvarı

Organizatör resmi çalışma (antrenman) ve yarışmalarda kullanılmak üzere hazırlatılan kulvarlarda bu kulvarlardan yararlanmak isteyen sporculardan ücretsiz olarak yararlanmak isteyenlere izin verir.

5.4 Yazışmalar, davetler

Organizatör tarafından yazışma ve davetler en geç 15 Ağustos tarihine kadar bir program dahilinde F.I.B.T.nin İcra Komite toplantısında aldığı izne dayalı olarak yarışmacı ülkelere davet niteliğinde bir yazı ve reglaman kitapçığının gönderilmesi ile yapılır.

Bu süre F.I.B.T.nin çıkan iznine dayalı olarak Organizatörce 2 hafta içerisinde yapılmış olması gerekmektedir.

Ülkelere gönderilecek olan reglaman yazısında organizasyona ilişkin bilgilerin netleşmiş durumları ile davet edilen ülke delegasyonundaki kişilerin kişilik ve program bilgileri istenmektedir. Bunlar arasında:

- Yarışmanın Adı
- Yarışmanın yeri ve tarihi
- Antrenman ve yarışma ile ilgili planlama
- Kulvar mekanizmasının kısa tanımlaması
- Bildirim tarihi
- Organizasyon Komitesinin adresi ve telefon ve faks numarası, E- mail adresi
- Organizasyon şefinin adı ve soyadı
- Yarış amirinin adı ve soyadı
- Yarışma jüri üyelerinin ve Teknik Delegelerin isimleri
- İaşe ve ibate bilgileri üzerine açıklamalar
- Start ile ilgili şartlar
- Ekip şefleri toplantısının yeri saati ve tarihi

5.5 Organizasyon Komitesi ve Yarışma Direktörü

Yarışmalara ilişkin olarak organizasyon ile icraatında bir organizasyon

komiseri ve birde Yarışma Komitesinin oluşturulması gerekmektedir. Yarışma Komitesi üyelerinin uluslar arası F.I.B.T. lisanslı hakemlerden oluşması gerekmektedir. Kendileri tüm Organizasyon ve yarışmalar müddetince kurallar çerçevesinde uluslararası reglamayı icra ettirmekle yükümlü kişilerdir. Kendilerinin bir başka görev alanı ise yarışmayı gerçekleştiren sporcunun güvenlik emniyeti açısından kontrolünü sağlayarak seyircilerle arasında bir emniyet garantörlüğü sağlamak olacaktır.

5.5 Teknik Ekipman

- Konuşma bağlantısı/start-hedef/süre
- Konuşma bağlantısı/yarış idarecisi/jüri
- Hoparlör ses düzeyi ayar mekanizması
- Asgari 2 adet kızak tekne ısı ölçüm aleti
- Elektronik Skorboard
- Ekip şefleri toplantısı odası
- Yeterli soyunma odası
- Tartı (her sene kalibre edilmiş)
- Yeterli taşıma araçları
- İlk yardım odası
- Doping Kontrol odası
- Kulvardaki vida sistemi
- Teknik malzeme odası
- Jüri için uluslar arası bağlantı
- Bilgisayar ve fotokopi
- Skorboard
- Optik ve akustik statik alet
- Parc ferme cihazı
- Kızak sporu ile ilgili diğer araçlar

5.7 Zorunlu sigorta

Organizatör organizasyon müddetince vukuu bulabilecek her türlü aksaklığın sorumluluğunu üstlenir.

5.8 Organizatörün diğer görevleri

Organizatörün görevleri F.I.B.T.nin yarışma reglamasında açık ve seçik olarak yer almaktadır ve bu durum F.I.B.T. ile organizasyonu gerçekleştiren ülke federasyonu arasında bir mutabakat sonucu yürürlüğe girer. Organizasyonda yarışmaların bitimini müteakip organizatör görevlilerince hemen medyaya ve F.I.B.T. yetkililerine bilgi verilir. Yarışma netice listeleri mümkün mertebe çok çabuk bir şekilde yarışma ve antrenman netice listelerinin ekip şeflerine iletilmesi zorunluluğu bulunmaktadır.

6. JÜRİ VE TEKNİK DELEGELER

6.1 Jüri lisansı

İcra Komitesi jüri üyeleri ve teknik komite üyelerini belirler ve kendilerine yarışmalara ilişkin gerekli bilgileri verir. Uluslar arası hakem F.I.B.T. lisans sahibi olması gerekir. Üyelerin belirlenmesinde bazı kriterler aranır. Bu lisans sahibi olmayan kişi veya kişiler Teknik Komite veya jüri üyesi olamazlar. Bunun içinde F.I.B.T.nin yılın belli periodunda sınavla belirleyeceği bir kursa devam etmeleri mecburiyeti vardır. Bu sınavlar yılda 2 defa yapılmaktadır. Dünya Şampiyonası büyükler-gençler dünya kupası ve kıtalararası yarışmalarda ülke federasyonlarının katılımıyla ilgili haberlerini en geç 1 ay evvel yazılı olarak F.I.B.T. Sekreteriyasına bildirilmesi gerekir.

6.2 Adaylık

Jüri adaylığı için ulusal teşkilat federasyonlarının aday gösterme hakları bulunduğundan gösterecekleri adayların yazılı olarak F.I.B.T. İcra Komitesine yapacaklardır.

- A. Olimpiyat Kış Oyunları
 - bir veya iki teknik delege
 - bir Jüri başkanı
 - iki jüri üyesi
 - iki jüri asistanı (gerektiğinde)
- B. Büyükler Dünya Şampiyonası
 - bir jüri başkanı
 - iki jüri üyesi
- C. Gençler Dünya Şampiyonası, Dünya Kupası, Uluslar arası Kıtalararası Şampiyonası
 - bir jüri üyesi
 - iki jüri üyesi
- D. Avrupa ve Amerika Kupası
 - bir jüri başkanı
 - bir veya iki jüri üyesi
- E. Uluslar arası Yarışmalar
 - Bir jüri başkanı veya teknik delegesinden (F.I.B.T.nin) oluşmaktadır. Görevleri organizasyonun kontrolünü sağlamaktır.

6.3 Diğerleri

6.3.1 Jüri

Yarışmaların en yüksek organı olan jüri verilen ve de itirazda bulunan kararları inceler ve karara bağlar.

Jürinin verdiği ve onayladığı kararlar kesin olup, değiştirilemez.

Jürinin diğer yetkileri arasında,

- kayakla ilgili buz ısısının değiştirilmesi
- kızak değişimi
- tekne değişimi
- koşu tekrarı
- Antrenman çalışmalarının azaltılması
- kulvar sorumlusu ve yarış yöneticisiyle temasta bulunarak bir aksaklık olmamasına dikkat etmek
- katılımcı yarışmacıların sayısının azaltılması
- startın uzunluk mesafesinin mesafesini belirlemek
- kızak sayısını belirlemek

- ısı ayarı ve ağırlık kontrolleri
- Protesto kararları
- start yasaklığı
- bir tehlike durumunda mani olmak

6.3.2 Teknik delegeler

Olimpiyat Kış Oyunları esnasında istisna teşkil ederek teknik delege bulundurulması gündeme geldi. Kış Oyunlarında bir teknik delege dümenli kızak bir delege ise skeleton için görevlendirilir. Yarışmalarda yeni kulvarlar için bir teknik delege görevlendirilir. Organizasyonun nihai kararları jüri tarafından incelenerek verilir.

6.3.3 Katılım

Jüri başkanı ilk yapılacak olan ekip şefleri toplantısına başkanlık eder. Uluslar arası reglamana göre antrenmanların resmi olarak başlamasından itibaren bitinceye kadar olan sürenin sorumluluğunu taşır. Jüride bir jüri üyesinin bulunmayıp eksikliği durumunda F.I.B.T. temsilcisini jüri üyesi olarak atama yetkisine sahiptir.

6.3.4 Ücretler

Jüri ve ona bağlı olan teknik delegelerin yıllık ücretleri İcra Teknik İdari Komitesince tespit edilerek uygulamaya konur.

6.3.5 Kontrol Mekanizması

Jürinin her üyesi ve teknik delegeler antrenman çalışmaları ve yarışlar esnasında o mınıtkada yer almak durumundadırlar.

6.3.6 Diğer Kararlar

Jüri organizasyon yarışmalarına ilişkin olarak reglamanda yer alan tüm kuralları aynen uygulamak zorundadır.

7. YARIŞMA YÖNETİCİSİ

7.1 Atama

Organizatörce görevlendirilen kişi tüm resmi F.I.B.T. yarışmalarının asistanlığını üstlenir. Kendisinin F.I.B.T. hakem lisans sahibi olması gerekir.

7.2 Görevleri

Yönetici jüri yönetimine karşı sorumlu olmakla birlikte yinede yarışma reglamayı doğrultusunda icraatını yapmakla yükümlüdür. Örneğin yarışmaların engellenmesine etki edebilecek olan güneş ışınlarının artması veda yoğun kar yağışı gibi durumlarda jüri yetkilileri ve spor müdürüyle temasa geçmek olacaktır.

8. GENEL HÜKÜMLER

8.1 Spor yılı

F.I.B.T. nin spor yılı 1.10 ile 30.09 tarihleri arasındadır.

8.2 Sorumluluk(Mesuliyet)

F.I.B.T. kazalarda hiçbir mesuliyet kabul etmez.

8.3 Amatör kurallar

I.O.C. kuralları geçerlidir.

8.4 Lisanslar

Tüm sporcuların bu sporla uğraşabilmeleri için ulusal teşkilatları aracılığı ile bir uluslar arası lisans sahibi olmaları zorunludur. Lisans sahibi olan sporcuların lisansları F.I.B.T. kayıtları öncesinde kontrol edilir. F.I.B.T. den lisans sahibi olma yaşı 16 dır. 18 yaşını doldurmamış olan ve lisans sahibi olacak olan sporcular kendilerine ebeveynlerince bir yazılı izin verilmesi gerekmekte olup, bu izin yazısına istinaden sporcu lisansı çıkartabileceklerdir. Bu yazının resmiyet taşıması içinde noter kanalıyla çocuğunun spor yapmasıyla ilgili bir sakınca bulunmadığının belirtilmesi gerekmektedir.

Elektronik lisans için spor yapacağı kulübün başkanından bir imza ile olayı teyit etmesi gerekmektedir. Dijital foto lisansda yer alacaktır. Ayrıca

- 1- Bu sporu yapmasında bedensel ve de zihinsel olarak hiçbir engel olmadığını belirleyen doktor raporu.
- 2- Herhangi bir yaralanma ve kaza durumuna karşı sigorta poliçesinin aslı
- 3- Mesuliyet belgesi
- 4- Doping kontrol merkezince yapılacak test tesbitinin olumlu yönde olması
- 5- ve bu yönde lisans sahibi olacak olan erkek veya bayan sporcu ile ilgili olarak sorulardan müteşekkil bir formun doldurulmuş olması
(Not: lisans 1 yıl 1 Ekim-30 Eylül arası geçerlidir)

8.5 Sigorta

F.I.B.T. üyeleri sporcu ve sporcuların her türlü kaza ve yaralanmalarına karşı sağlık sigortası yaptırmış olmaları karşısında sorumlu bulunmaktadır.

8.6 Adlandırmalar

Yarışmalara katılacak olan sporcuların ad ve soyadları ülke teşkilatınca Organizatör olan ülke yetkililerine yer, zaman olarak yazılı olarak faks veya mektup yazısıyla bildirilmelidir. Burada bildirilecek olanlar: katılımcılar veya sporcuların ad, soyadı, doğum yeri, doğum tarihi ve uçuş ile ilgili bilgileri (geliş-dönüş) olmalıdır. Bu bilgiler F.I.B.T. Genel Sekreteriyasına öngörülen tarihi geçmeksizin gönderilmelidir. Ekip şefinin ad ve soyadı özellikle ayrı yer almalıdır zira ekip şefleri toplantısına kendisi delegasyonun adına katılacaktır. Yarışmalara katılım ile ilgili seçimlerde de üyeler yer alacaklardır. Bildirim katılım ücretleri organizatöre yapılacaktır ve her sporcu için 25.00 Euro tutarında bir ödemede bulunulacaktır. Bildirilen listede yer almayan kişi veya kişilerden çift ücret ceza olarak alınacaktır. Ödemede bulunmuş olan isim ücreti geri iade edilmez.

8.7 Regleman uygulaması

Organizasyona katılacak olanlar (sporcular, ekip şefleri, antrenör ve idareciler) in bu reglamana bağlı kalmaları ve ona göre hareket etmeleri esası vardır.

8.8 Kulvar rekoru-Start rekoru

Bu her iki rekorda sadece yarışmalar esnasında gerçekleşirler. Bir rekor sonrası sporcu bir kızak ağırlığı ve/veya materyal kontrolüne tabi tutulacaklardır. Yalnız

reglaman kuralları taşımayan bir rekor kırılmış olsa da tesbiti durumunda geçerli sayılmayacaktır.

- 8.9 Doping kontrolü
Doping yasaklanmıştır.
F.I.B.T. İcra Komitesince her zaman yarışmalar haricinde doping kontrolleri yapılması konusunda yetkili bir kuruldur.
Doping kontrolleri F.I.B.T. reglamayı doğrultusunda kontrol amaçlı olarak yapılmaktadır. İcra Komitesi bu kontrolleri icraata dayalı olarak hazırlanmış bulunan tesislerde yapmaktadır. İcra Komitesi tarafından kontrol amaçlı olarak gerçekleştirilen bu doping raporları F.I.B.T. başkanlığı nezdinde değerlendirmek amacıyla kayda alınmaktadır.
Doping kontrolü ile ilgili olarak sporcu, ekip şefi, tekniker, antrenör ve idarecinin yeni doping kontrolü için bilgilendirilmeleri gerekmektedir.
- 8.10 Aykırılıklar:
Jüri ilk yapılan ekip şefleri toplantısından başlayarak kapanışa kadar olan seremoniye kadar olan süreden sorumludur.
F.I.B.T. Reglamayı hükümlerine karşı aykırılık husulünde;
- ihtarname (uyarı)
- para cezası
- yarışmalardan men cezası
- Uluslar arası F.I.B.T. lisansının iptali (olabilir)
Not: İlgili sporcu veya ulusal teşkilatın F.I.B.T. lisans iptali hususunda jüri kararı açıklanmadan evvel itiraz etme hakları bulunmaktadır.
- 8.11. Reklam :
F.I.B.T. ve kendisine bağlı üye teşkilatlar müsabaka organizasyonlarında reklam alma durumunda olabilirler.
- 8.12 Techizat markaları:
8.12.1 F.I.B.T. reklam için ve sponsor temininde bunu gerçekleştirmede bazı kural ve ona bağlı hususlara riayet edilmelidir.
8.12.2 F.I.B.T. talimatnamesinde reklamların kızak ve/veya sporcu techizatında yer alması gerekmektedir.

9. YARIŞMA KULVARINDAKİ TIBBİ YARDIM

9.1 Yarışma doktoru

Yarışma veya antrenman esnasında kulvarda vukuu bulabilecek olan bir kaza veya yaralanma anında bir doktor 2 hasta ambulansı teçhizatlı durumda hazır bulunacaktır.

Organizatörlerin çok dikkatli olmaları gerekmektedir. Zira sorumluluk taşıdıklarını asla ve asla unutmamalıdır.

F.I.B.T. Tıbbi Komisyonu olaylarla ilgili kararları verebilme yetkisini haizdir. İstisnai durumlar dışında F.I.B.T.nin tıbbi sağlık komisyonu karar verme yetkisine haizdir. İstisnaların resmi antrenman işlemlerinin başlangıcı öncesi jüri başkanına bilgi vermesinden meydana gelir.

Yarışma hekiminin Görevleri :

- Yarışma hekimi sporcuların hastalık, sakatlık ve yaralanmalarına karşı ilk tıbbi müdahaleyi yapmakla görevlidir.

- Yarışma hekiminin bir diğer görevi ise sakatlanan ve de yaralanan sporcunun tedavisine ilişkin olarak bir başka ilgili hekime göndermektir.

Yarışma hekimi bir sporcunun her kontrolü sonrası tedavisini tamamlamak ve yarışmalardan sonrada tedavisi yapılan sporcu ile ilgili bilgilerden oluşan rapor belgesini jüri başkanına iletme olacaktır. Bunun içinde hemen F.I.B.T. tıbbi komisyon başkanlığına posta yolu ile gönderilecektir. Sakatlık veya yaralanma durumu ile karşı karşıya bulunan her sporcu antrenman veya yarışmalara katılabilmek için mutlak surette bir yarışma hekimine başvuruda bulunmak mecburiyetinde olup kendisinden yarışlara veya antrenmanlara katılabilmek izni alması gerekmektedir. Şayet doktor bir baş yaralanması teşhisi tanısı koyarsa bundan sonraki antrenman ve yarışmalara katılmasının sakıncalı olacağı hususunda yarışlardan men edilmesine karar verir. Böyle hallerde yarışma hekimi derhal jüri başkanını sporcunun durumu ile ilgili olarak haberdar etmesi mecburiyeti bulunmaktadır. Ve sporcu resmi olarak bu yarışmalardan el çektilerilebilir. Sporcunun yaralanması veya sakatlanması ile ilgili olarak hekimin tutmuş olduğu rapor ve listesinde yaralanma şiddeti – nin derecesini belirtmekle yükümlüdür. Yaralanan sporcu bir form doldurarak buradaki soruları cevaplayıp, durumunu izah ederek bu formu Tıbbi Komisyon Başkanlığına gönderecektir.

- 9.2 Ekip doktoru
Başa dönük ciddi yaralanma hallerinde sporcunun durumu ile ilgili kararı verecektir.

10. YARIŞMALAR :

- 10.1 Resmi Çalışma
Resmi çalışmalara katılım sadece sporculara verilmiş olan bir haktır. (İsimleri bildirilen sporcular katılabilir) Bir yarışma programı içerisinde (Antrenman ve müsabaka) hangi sporcuların yarışabileceği hususu belirlenmiştir. F.I.B.T. İcra Komitesi sadece ve sadece istisnai hallerde izin verebilme yetkisine sahiptir.
- A. Olimpik Kış Oyunları ve Büyükler Dünya Şampiyonası
Skeleton dalında yarışmalar öncesinde resmi kulvar çalışması 6 lı olarak yapılmaktadır.
 - B. Kıtalararası Şampiyonalar – Dünya ve Uluslar arası Kıtalar Kupası
Skeleton dalında yarışmalar öncesinde 3 tam antrenman günü asgari 6 lı çalışma koşusu
 - C. Gençler Dünya Şampiyonaları-Avrupa ve Amerika Kupası
Yarışmalar öncesinde 3 tam antrenman günü asgari 6 lı çalışma koşusu
 - D. Uluslar arası yarışmalar
Çalışma koşularının sayıları Organizatörce belirlenir. Asgari 3 çalışma koşusu koşulması gerekmektedir.

Resmi F.I.B.T. yarışmalarında İcra Komitesi koşularla ilgili antrenman sayısı ve günlerini değiştirebilir. Değişimin reglamanda belirtilmiş olması gerekmektedir. Her resmi F.I.B.T. yarışmalarında her sporcu yarışmalara katılabilmek için en az iki serbest elemelerde başarı elde etmiş olması lazımdır.

- 10.1.1 Çalışmanın(antrenman) start sırası
Yarışmalara iştirak eden ülkelerin kendi aralarında gerçekleştirdikleri ilk ekip şefleri toplantısında belirlenir. (Kura ile yapılır)
Organizasyonlarda resmi çalışmalar 2-3 gün içerisinde vukuu bulmalıdır.
Start sıralaması aşağıdaki gibidir.
- 1. gün 1 den sona kadar
- 2. gün sondan 1 e kadar
- 3. gün Yeni kura belirlemesi 1 den sona kadar olur. (Bayanlar ve Erkeklerde çalışmalar farklıdır)
- 10.1.2 Kulvar antrenman çalışma saat eşitliği
Bir sorun olmaması durumunda en son yapılacak olan kapalı antrenman çalışmasının yarışmalarda olduğu gibi aynı saatte yapılması zorunluluğu vardır. En son yapılacak çalışmalar sonrasında buz yüzey profilinde bir değişim yapılmaz.
- 10.1.3 Start durumu
Jüri tarafından önceden belirlenip ilk çalışma gününün startı yarışma talimatları hususlarına göre değişebilir. Her iki start için kızak teknesinin(çapı 16 mm) olmalıdır.
- 10.1.4 Sporcu değişimi
Yarışmalar esnasında bir sporcunun kendi ülkesi takımından bir başka sporcuyla yer değiştirmesi mümkündür. Yalnız bir sporcu yeterince sayıda yer değiştirebilir. Ekip yarışmalarında jüri (yapılan 1. ekip şefleri toplantısı) kararlarına göre istisnai olacak sporcu değişimi ile ilgili karar verebilir.
Çift organizasyonlar :
Çift organizasyonlu yarışmalarda ülke teşkilatları ikinci yarışmalar için yeni sporcu bildiriminde bulunabilir. Oyuna dahil olacak olan yedek oyuncunun da F.I.B.T. den geçerli lisansı olması gerekmektedir.
- 10.2 Yarışmalar
- 10.2.1. Koşulu yarışmalar
Bu kategoride F.I.B.T. tarafından 4 veya 2 yarışma koşusu yapılmasına izin verilir.
- A. 4 koşulu yarışmalar
Olimpiyat Kış Oyunları ve Büyükler Dünya Şampiyonasında 4 ana koşu yarışmaları yapılmaktadır.. Bu koşular zorluk taşıyabilecek koşular olursa, bu koşuları küçültüp daraltmak mümkündür.
Genelde asgari 2 yarışma koşusu geçerlidir.

- B. 2 koşulu yarışmalar
kıtalararası şampiyonalar, gençler, dünya şampiyonaları ve tüm resmi F.I.B.T. yarışmalarında 2 koşulu yarışmalar uygulanır.
- 10.2.2. Start sıra takibi (2 li koşular)
2 li koşularda start
- 1 yarış koşusu 1 final
- 2 yarış koşusu 20-1 (Birinci koşunun sonucuna göre)
Start sıra takibi (4 lü koşular)
- 1. koşu 1.Final
- 2. koşu 20 den 1 e ve 21 den sona kadar
- 3. koşu 1 den sona kadar 24 koşulara göre
- 4. koşu 20 den 1 e kadar 3 lü koşulara göre
- 10.2.3 Start düzeni
Asgari 3 katılımcı ülke teşkilatının katılımı ile yapılır.
- A. Olimpik Kış Oyunları ve Dünya Şampiyonaları (Büyükler ve Gençler)
Sporcular F.I.B.T. de o sezonda yer alan listelere göre start alırlar. Buna göre de start No.1 starta No.2 diye adlandırılırlar.
- B. Kıtalararası Şampiyonalar-Dünya Kupası-Intercontinental Kupa, Avrupa ve Amerika Kupası
Sezon başlangıcında, bir önceki yılın yarışmalarında ilk 10 sırada yer alan sporcular öncelikle yarışmalara iştirak edebileceği gibi, diğer bütün sporcular F.I.B.T. listesindeki yerlerine göre starta tabii tutulurlar. Bu belirleme jürinin görevi olup, kura sistemiyle gerçekleştirilir. Bilgisayar da bir elektronik kura belirlemesi yapılır. Sporcular yarışmanın devamı için start numaralarını sırtlarında taşımalıdır.
- 10.2.4. Start numarası
Start numaraları sporcuların yarışmalar esnasında giydikleri gömleklerin sırtında yer almalıdır. F.I.B.T. nin talimatları doğrultusunda yarışmaya katılan kızakların da start numarası olması lazımdır.
Kızak start numarası (maksimum 18 X 12 cm skeleton için ölçülerinde olmalıdır)
- 10.2.5 Sporcu
Tüm yarışmalarda sporculara eşit bir mesafe verilir. Sporcular fiziksel ve psikolojik olarak start durumuna gelmiş olmaları kendileri açısından yararlıdır. Bu arada yarışma hekimi ve jüri ve üyeleride start mahallinin yakınında yerlerini alırlar.
- 10.2.6. Yarışmalarda kulvar bağlantısı
Kurallara göre yarışmalarda kulvar ile yakinen ilgilenmesi gerekli görevliler arasında jüri ve üyeleri, yarışma yöneticisi ve kulvar şefi bulunmaktadır. Yarışmalar esnasında kar yağması durumunda yarışmaların devam edip etmeyeceğine karar verecek merciler bu görevliler olup, start anında görme mesafesinin 50 metrenin ilerisinde yani 50 metreden fazla

olması durumunda yarışmaların start alması ertelenebilir. Bu durumda start verilmezken start kızağı, kulvar ve çevresi biriken kardan temizlenmelidir.

10.2.7 Kulvarın gezilmesi (Dolaşımı)

Yarışmalar öncesinde yarışların vukuu bulacağı kulvarların gezilme ve incelenmesi yarışma idaresi ve jürinin iznine bağlı bulunmakta –dır. Bu durum yapılan 1. ekip şefleri toplantısı esnasında yarışma kuralı niteliği taşınmasından bildirilir. Bunun dışındaki zamanlarda yarışmanın yapılacağı kulvarlarda gezme ve dolaşmaya izin verilmez. Hareket halindeyken kulvarların etrafında gezme ve dolaşmaya asla izin verilmez. Yarışma günlerinde bu yasak aynen geçerlidir.

10.2.8 Start

Start kriterlerinin arkasında jüri tarafından hazırlanmış bir sınır bölgesi oluşturulur. Bu da yarışma esnasındaki sporcuların yarışma öncesinde start hazırlıkları yapabilmesi ve sakin bir şekilde konsantrasyon elde edebilmelerini sağlamak içindir. Bu sınır bölgesinde sadece ve sadece start alacak olan sporcular, 1 idareci ve jüri üyesi bulunabilmektedir.

Bu bölgede bulunması gereken kişiler sadece start ile ilgili öne hareket edebilirler. Arkaya harekette bulunamazlar.

Start yolunun (çizgisinin) yarışmacılara iyi tanınmış olması gerekmektedir. Start için yapılacak çağrı anonsunda start yapacak sporcu orada hazır bulunmalıdır.

Start her sporcunun bonservisi start öncesinde kendisinde hazır bulunacaktır. Sporcu starta geçmeden evvel adımlarını sıklaştırma –lıdır. Start için hareket halinde iken 3. bir yardım işlemi yasaktır.

10.2.9 Ayarlama

Yarışmalar esnasında katılımcı sayısının fazla miktarda olması sebebiyle yarışma kulvarının bozulabilme, deforme olabileceği hissi ve düşüncesiyle jürinin belirleyip vereceği bir kararla katılımcı sayısında bir indirim azaltmaya gidilerek ayarlama yapılabilir. İlk yarış esnasında yarışmaya davet edilen sporcuların tamamı yarışacaktır. Sporcu sayısının bir bir sayıya indirilmesi ve ayar işlemi diğer yarışmalardaki start öncesinde alınan kararlarla belirlenebilecektir.

10.2.10 İnkita veya duraklama (Mola)

Yarışmaların inkita veya duraklaması ancak yarışma idarecisinin kulvar şefi ile yapacağı görüşme sonrası ve jüriye başvuruları sonrasında aşağıdaki durumlarda alınabilir.

- Yarışma kulvarının bozulması durumunda
- Kış şartlarından dolayı
- Teknik skorboard, kronometre veya bununla ilgili tesislerin bozulma veya arızalanması halinde

Bu gibi hallerde jürinin tesbiti ve vereceği kararlar yarışmaların startı belirtilen nedenlerden dolayı düzeltilinceye kadar bir süre gerçekleştirilemez. Bu süre zarfında starter sporculara da belli bir süre hazırlık süresi tanınmalıdır.

10.2.11 Koşu tekrarı
Sporcunun bir sıkıntı sonrasında hata teşkil edecek bir durum yaratması halinde jüri izni ile baştan tekrar edilmesi hali bulunmaktadır.
Koşunun tekrarı sporcunun start halini almasını müteakip hemen yapılmalıdır.

10.2.12 Yedek yarışmalar
Yarış bir sebebe dayalı olarak tamamlanmazsa o zaman İcra Menecer Komitesinin alacağı bir kararla aynı kulvar veya diğer bir kulvarda yinelenebilir. Yedek yarışmalar diye nitelendirilen bu durumlarda;
A- Bu yarışmalarda start numarası taşıyan tüm katılımcı sporcular start alabilirler.
B- Bu duruma maruz kalan sadece o sporcu katılabilir.

10.2.13 Kızaklar
Jüri kızak sayısını belirlemekle görevli bulunmaktadır. Organizatör 3 kızak bulundurmaya zorunluluğundadır.
Skeleton yarışmaları öncesinde skeleton kızakları hazırlanmalıdır.
Jürinin yarışmaya ilişkin fazla sayıda kızak talebi olmaması halinde son start sıralamasını dikkate alarak sporcuları belirler ve yarış hemen başlatılır.

10.2.14 Skorboard-Kronometre (zaman belirler)
Zaman tespiti ile ilgili olarak elektrik ve elektronik cihazlar kullanılmaktadır. Yarışma mahallinde bağımsız olarak çalışıp aynı görevi üstlenmiş olan iki cihaz bulundurulur. Bu iki cihazın ölçümleri çok hassas olup 1/1000 saniye aralığıyla değerlendirme yapmaktadırlar süre eşitliğinde 1/100 lık bir cüzi fark oluşacaktır. Bu arada 5 göstermesi lazımdır. İlk gösterimde start göstergesi (50 metredir) diğer 4 göstergeninde kulvarın geri kalan bölümler halinde belirtilir. Organizatör gerek antrenman çalışması gerekse yarışmalardaki süre ölçümleri ile ilgili gerekli bilgileri yazılı olarak katılımcı ulusal ekipleri haberdar etmelidir.
Birinci, ikinci veya üçüncü yarışma koşulunda iki veya daha fazla sporcunun aynı eşit süreyi paylaşmış olması halinde yarışma talimatnamesi uyarınca sporcuların start numaraları tespit edilerek ilk start yapmış olan sporcu daha büyük start numarası ile tekrar rakip sporcu ile yarışa katılır.
Yarışmalar öncesinde (final öncesi) en son sıralamayı alan sporcular finalde yarışamayacakları gibi aynı zamanda bir sıralamada da yer alamazlar.

10.3 Parc Ferme
Her yarışmada Parc Ferme bir bant ile belirlenmektedir.

10.4 Materyal ve Techizat

- 10.4.1 Skeleton
Tüm yarışmacılar yarışmalara aynı tip ve özellikleri taşıyan kızaklarla katılmak zorunluluğundadır. Jürinin kızakla ilgili her hangi bir sorun teşkil eden uyarısı üzerine yedek kızığın devreye girmesi sözkonusu olur.
- 10.4.2 Tekne (kızak ile ilgili genel)
Teknenin bakım ve onarım işleri çok önem arzetmektedir. Kayma yatağının temizlenip parlak olması içerilmektedir. Teknenin çalışmaz olması durumunda jürinin incelemede bulunarak değişimine karar vermesi sonrasında değişime gidilir.
Erkekler ve bayanlar skeleton yarışmalarında sıralama aşığdaki gibidir :
- Olimpik Kış Oyunları
- Büyükler Dünya Şampiyonaları
- Kıtalararası Şampiyonalar
- Dünya Kupası
- Uluslar arası Kıtalararası Kupası
- Avrupa Kupası
- Amerika Kupası
- Gençler Dünya Şampiyonalarında sadece F.I.B.T.nin Standard tekneleri (özel materyal) kullanılmaktadır.
- Kıtalararası Şampiyonalarda
- Dünya Kupasında
- Uluslar arası Kupalarda ise
Sporcunun kızak teknesinde bir marka işaret bulundurması gerekmektedir.
Sezon başlangıcında yarışmalarla ilgili teknelerin çalışmaları bir incelemeye tabi tutulmaktadır. Bunu bir deneme sınavı olarak ele alırsak her sezonda maksimum 4 adet uygulamaya gidilmelidir.
- Olimpik Kış Oyunları
- Büyükler Dünya Şampiyonaları
- Gençler Dünya Şampiyonalarında
aynı eşit değerlerde yeni denemeler yapılmalıdır.
- 10.5 Teknik Kontroller
Yarışmalara katılan kızakların yarışma için hazırlanan mahallerde (Parc-ferme) yerlerini almaları gerekir. Kızaklarla ilgili yapılan tüm hazırlak çalışmalarının yarışlar başlamadan 45 dakika öncesi tamamlanmış olması gerekir. Kızaklar açık olarak (örtüsüz) yarışma alanında bulunmalıdır. Kızakların teknelerinin temizlenmiş olarak yarışmalara iştiraki için özen gösterilmelidir. Yarışma öncesinde ne kızak nede tekne çalışmaları tamamlanmış olmalıdır. Hangi kızakla hangi startın başlatılacağı hususunda sadece startı gerçekleştirecek olan sporcu ilgilenmeli ve yanına yaklaşmalıdır. Yarışmadaki kayış koşullarında parc-ferme 10 dakika açık olacaktır. Yarışmada alet kutusu ve benzeri şeylerin yarışmacının yanına alınmış olması kesinlikle yasaktır.
Bu esnada jürinin kontrol işlemlerinden sonra (Kızak Normlarının

F.I.B.T. ca belirlenen kritere uygunluğu incelenir) Kızağa monteli olan teknenin uygun olup olmadığı incelenir. Bu incelemelerde uygunluk taşımayan hususlarla ilgili olarak hemen yarışmalardan diskalfiye işlemi başlatılır. Diskalfiye aynı zamanda sporcuya karşı uygulanan bir ceza sistemidir.

Yarışmalarda kullanılan kızakların teknik problemler yaratması durumunda, kızağın arızasının giderilmesi ile ilgili olarak gerekli izni sadece jüri verebilir. Jürinin izni olmaksızın kayışlara müsaade edilmez. Yarışmalar esnasında teknede oluşabilecek olan bir arıza sonrasında, hemen tamirata gidilemeyeceğinden dolayı yine jürinin önce eleme sonrasında vereceği izin ile sporcuya tahsis edilecek olan yerde bir kızak teknesi ile yarışlara devamı sağlanır. Yeni verilecek olan kızak teknesinde reglamanda yer alan şartları taşıması gerekir.

Yarışmalara katılan tüm kızakların yarışmalar öncesinde bir materyal kontrolünden geçirilmesi gerekir. Jüri kararıyla hangi kızak veya teknenin kontrol edilmesi gerektiği durumu ve ne zaman kontrol edildiğini rapor etmelidir.

Yarışmalar öncesinde tüm kızakların hazırlanmaları teknelerin montaj işlemlerinin maksimum 45 dakika içerisinde (starttan önce) hazır duruma getirilmesi gerekir. Kızaklara temizliği yapılmış olan tekneler monte edilmelidir. Bu saatten sonra jürinin sadece kızak çamurluklarını kontrolü gerekir. Kontroller esnasında F.I.B.T. kurallarını ihlal edici bir sorun ile karşılaşıl – ması durumunda hemen jüri tarafından kızağın diskalfiyesi gerekmektedir. Jüri her zaman F.I.B.T. talimatnamesine bağlı kalınmasını ve önerilen bilgilerin taşınmaması halinde uyulması gereken kuralları uygular.

İcra Komitesi Kararları uyarınca ve komitenin hazırlayacağı rapor doğrultusunda kontrol giderleri ilgili ülke teşkilatınca ödenecektir.

F.I.B.T. reglamanının manipule edilmesi ve aykırılık taşıyan uygulamalara maruz bırakılması otomatikman her yarışmanın diskalfiye edilmesi ile sonuçlanır.

10.6 Kızak Teknesinin çapı:

Teknenin çapı yarışmanın yapıldığı alanda jüri veya techizattan sorumlu komite tarafından F.I.B.T. resmi görevli yetkililerince kontrol edilmelidir. Çapın normal standart ölçülerinden küçük olmaması gerekir.

10.7 Kızak teknesinin ısı derecesinin ölçümü

Yarışmalardan önce kızak teknesinin ısısının ölçümü ile ilgili kontrolleri her iki skeleton teknesinin bir elektronik ölçü aleti ile ölçülme yoluna gidilir. Bu işlem jürinin talimatı ile gerçekleştirilir. Ölçümlerde göstergede ısının asgari + 30 derece ve – 20 derece arasında olmasına dikkat edilmelidir. Organizatör iki elektronik ölçü cihazından bir tanesinin jüri için diğerini ise yarışmalara katılan ekip sporcularına tahsis etmelidir.

Tekne ısısının ölçüm işlemi vücudun desteği ile yapılmalıdır. Ölçümde alette ısı derecesine ulaşıncaya kadar işleme devam edilmelidir. Yarışmalarda kullanılan kızakların tekne ısısı maksimum 4 derecenin üzerinde olmalıdır. 14 derece ısıya sahip kızak teknesinin ısısı daha sonra – 10 dereceye kadar düşer. Bir sporcunun kızak ısısının birinci ölçümdeki gösterge bilgileri daha sonraki ikinci ölçümde fazla çıkarsa o zaman diskalfikasyon işlemi uygulanır ve bu hususta bir protokol düzenlenir.

Kızaklar duruş pozisyonundan starta geçiş durumunda ısı ölçümü ile uyumlu olmalıdır. Kar, buz gibi serinleme getiren durumlara izin verilmez.

10.8 Kızak teknesinin ölçümü (ısısı) aşağıdaki durumlarda gerçekleştirilecektir:

- a) Yarışmaların başlamasından en az 1 saat öncesi start durumunda kış şartlarına bağlı olarak geçerli olacak ısı + 18 derece ve + 22 derece arasında olmalıdır.
 - b) Yarışmalarda o anki kızak teknesinin ısısı ile ilgili bilinmesi gereken bilgiler bir tabela üzerinde yazılı olmalı ve katılımcılar tarafından rahatça gözlenebilmelidir. Tabelada hava ve buz ısısının değerleri yer almalıdır.
 - c) Kızağın tekne ısısının ölçümü ile ilgili olarak vücudun desteği ile ölçülmelidir.
 - d) Isı gösterge tabelasında yer alan ısı dereceleri yeni standaya aktarılır.
- Yarışların başlamasından 45 dakika öncesi (ilk kez)
 - Yarışmaların başlamasından 10 dakika öncesi ve ikinci koşunun başlangıcından 10 dakika öncesi
 - Tüm yarışmaların başlamasından 15 dakika öncesi ve ikinci koşunun başlamasından 15 dakika öncesi mevsime uygun iklimsel şartlar dışında (yüksek dış ısılar) jüri sporcuları uyararak doğrudan doğruya start öncesinde kızaklarının ölçümünü yaptırmalarını kar ve buza karşı tedbirli olmalarını istemektedir.

10.9 Kızak teknesinin temizliği

Kızak teknesi yarışmaların startının öncesinde görevlilerce özel temizlik araçlarınca temizlenmelidir. Bu görev F.I.B.T. tarafından hazırlanan reglamandaki önemi ifade eden hususlardan bir tanesidir. F.I.B.T. nin bu husustaki açıklamalarında özel alet kullanılarak gerçekleştirilen bu hizmette her kızak teknesine aynı eşit uygulamanın yapılması ve bundada en önemli husus kum kağıdı kullanılarak zımparalamak suretiyle yapılmasıdır. Burada aynı cins ve özellik taşıyan materyalden yararlanılabilir. Özellikleri olan ve önerilen materyalin dışında yapılan temizlik işlemlerinin bir sorun yaratması ve tespit edilmesi halinde sporcunun yarışmalara katılmasına izin verilmez ve de sezon başlamadan önce F.I.B.T. tarafından iptal edilir.

10.10 Ağırlık

Kızak ağırlığının rutin kontrollerinde her zaman jürinin vereceği karar

geçerlidir. Ağırlığın tespit edilmesi bir baskül ile gerçekleştirilmelidir. Kızak ve sporcuların ağırlık ve kiloları yarışma koşullarına göre jüri tarafından belirlenir. Kızaklarda ve katılımcıların kullandıkları teçhizatlar da hiçbir değişikliğe gidilmez. Yapılan birinci tartı işleminin ardından her sporcu talepte bulunması halinde bir ikinci tartı denemesine iştirak edebilir. Sporcu maksimal 5 dakika içerisinde kızığın kar ve buzlu durumundan uzaklaşabilecektir. Bu durum jürinin kontrol ve bilgisi dahilinde olmalıdır.

Bir kızığın total ağırlığı binicisi ve de beraberindeki toplam teçhizatlarla birlikte 115 kilogramı geçmez. Bu rakam bayanlarda 92 kilogramı aşmamalıdır.

Kızığın yüksüz olarak total ağırlığı erkeklerde 43 kg, bayanlardada 35 kg ı geçemez.

Şayet 115 ve 92 kg olması gereken ve bu sayıları aşmaması gereken kızakların bu rakamlardan fazla olması halinde bu sefer kızak ağırlığının boş olarak yalnız maksimum erkeklerde 33 kg, bayanlarda da 29 kg olması gerekir. Sporcular denge ağırlığı sağlayarak yarışmalarda kızak kullanamazlar, bu durum F.I.B.T. kurallarınca yasaklanmıştır.

10.11 Elektronik Ölçüm Aleti ve Hazırlıklar

F.I.B.T. talimatnamesine göre (resmi çalışmalar ve müsabakalarda) kızakların, sporcuların, yarışma kulvarının yan taraflarında elektronik ve elektrikli ölçüm cihazları bulundurulmayacağı gibi ayrıca bu mahallerde sadece ve sadece yarışmalara ilişkin hazırlıklar yapılacaktır.

TV kamera ve resmi yayın organları bu kural dışındadır.

İstisnai durumlarda jüri F.I.B.T. ile işbirliği içerisinde bulunarak kesin kararını açıklar

10.12 Techizat

A- Miğfer

Yarışmalarda koruyucu teçhizat olarak kullanılması zorunluluğu vardır. Her bay ve bayan sporcu F.I.B.T. nin düzenlemiş olduğu tüm müsabakalara katılırken mutlak surette ülke federasyonu tarafından kendilerine teçhizat olarak verilen koruyucu miğfer taşımak zorundadır. Bu durum yarışmalarda olduğu gibi aynı zamanda antrenmanlarda da geçerlidir. Çene kemiği koruyucu askısı ve yüz siperi aparatı miğferin diğer parçalarını oluşturmaktadır.

Koruyucu miğfer bu şekilde yarışmalar esnasında sporcuların herhangi bir tehlikeye maruz kalmamasını önleyici teçhizatlar arasındadır.

B- Ayakkabılar

Müsabakalarda yarışmacıların kullandıkları bir diğer teçhizat ise kullanmış oldukları ayakkabılardır. Herhangi bir itiraz bulunmadığı takdirde yarışmacılar ucu sivri ayakkabılardan yararlanabilirler. Ayakkabının üst kısmı 1 mm den kalın olmamalı, uzunluğu ise

4 mm den fazla olmamalıdır.

C- Giysi

Antrenman çalışmalarında kayma giysisi olarak kısa pantolon sort ve kısa kollu giysilerin giyilmesine izin verilmez.

Kayma giysisinde başa giymek için kukuleta bulunması halinde bunu ya kullanarak baştan geçirmeli veyahut kullanılmaması halinde de giysiden çıkartılarak taşınmalıdır.

Bu kukuleta koruyucu başlık olarak bir başka amaca yönelik kullanılabilmelidir. Yarışma giysilerinin yarışmalar dışında hiçbir yerde ve hiçbir şekilde kullanılmasına izin verilmemektedir.

10.13 Ödüllendirme

A) F.I.B.T. Şampiyonaları:

F.I.B.T. nin organizasyonları arasında gerçekleştirilen resim nitelikli şampiyonalarda yarışmalarda ilk 3 dereceye giren sporculara altın-gümüş ve bronz madalyaları verilir. Dört-beş ve altıncı sırayı paylaşan sporcular ise hatıra madalyası kazanırlar. Organizatör ülke tarafından sporculara değişik dallarda ödüller verilir.

B) Resmi F.I.B.T. Yarışmaları

Organizatör yarışmalarda ilk altı sırayı elde eden tüm sporculara manevi ödüller verir.

10.14 Seremoni

Seremoni program akışına göre mümkün mertebe ertelemeye uğramaksızın zamanında ve hemen gerçekleştirilmelidir. Doping ve malzeme kontrolleri seremoni merasimi sonrasında yapılabilir. F.I.B.T. nin tüm resmi müsabakalarında ilk üç dereceyi paylaşan sporcuların ülke bayrakları sırayla göndere çekilmelidir. Bunun haricinde ilk sırayı alan sporcunun ülke milli marşı çalınmalıdır.

10.15 İtiraz (Protesto etmek)

Müsabakalarda yapılacak itirazın (protestonun) itiraza mahal teşkili sonrasında ve en fazla 5 dakika içerisinde jüriye sözlü olarak yapılması gerekmektedir. Resmîyet taşıması açısından da yarışların bitimini müteakiben 20 dakika içinde yazılı bir dilekçe ile jüri komitesine yapılmalıdır.

Şayet önceden olay sonrasında jüriye bir sözlü protestoda bulunulmuşsa bu sefer yazılı itiraz hakkında bulunma durumunda yapılamaz.

Protesto işlemi toptan ve topyekün olarak yapılamaz ve sadece ekip şefleri tarafından gerçekleştirilir. Yapılacak olan protesto yazısı ile birlikte jüri komitesine 100 Euro'luk bir ücret yatırılması zorunludur.

Şayet protesto nedeni incelenipte jüri tarafından itiraz nedeni uygun bulunursa, ödenmiş olan 100 Euro'luk meblağ geri iade edilir.

Jüriye yapılan itiraz kararında karar çıkarken haklı bulunması halinde sporcu tekrardan yarışmalara iştirak edebilir.

Yarışma koşullarına göre yapılan protestoları hemen sonuçlandırmak isteyen jüri komitesi 1 saat içerisinde kararını verebilmelidir.

Jüri kararlarında basit bir oy çoğunluğu ile gerçekleştirilmektedir.

Oyların eşit çıkması halinde jüri asistanlarının oyları iptal olunur.

Jürinin almış olduğu kararlar kesin olup değiştirilemez. İtiraz edilemez.

11 Kıdem : (Listesi)

11.1 Dünya, uluslar arası, kıtalararası, Amerika ve Avrupa Kupası yarışmalarında ve sezon bitiminde bir toplam liste yayınlanmaktadır. Her serinin ilk 3 sırasını alan sporcular belirlenerek mükafatlandırılırlar.

11.2 F.I.B.T. Kıdem Listeleri :

Faal sezonda bir sporcunun kazanmış olduğu en iyi neticeler sonucunda hangi seride yer alması gerektiği F.I.B.T. kıdem listesinde değerlendirmeye alınır ve de yeni bir liste oluşturulur. Gençler için özel bir sistem uygulanmaktadır.

Bu sezonda dünya kupası yarışmaları ile ilgili değerlendirmelerde bulunulmuştur. (Haftalık çalışmalar olarak özellikle Salı günleri) yayınlanabilir.

Dünya-Interkontinental-Amerika ve Avrupa Kupası yarışmalarındaki ilk müsabakalarda yeni sezonda tüm serilerde uygulamaya gidilecektir.

- Olimpiyat Kış Oyunları ve Dünya Şampiyonaları sıralamalarındaki pay ve hisse hakları,
- Favori ülkelerin dünya kupası-Interkontinental kupası-Amerika ve Avrupa Kupası yarışmalarındaki üst düzey puanları kendilerinin dünya klasmanındaki yerlerini belirleyecektir.

Bir sporcunun bir sezonda toplamış olduğu puanlar sonucunda bir kıdem sıralamasındaki yerinin belirlenmesinde eğer sporcular arasında puan eşitliği oluşmuşsa; o zaman aşağıdaki kriterler uygulanır.

- a) En yüksek bireysel puan değeri
- b) Adıgeçen yarışmalardaki iyi puan değeri

12 Sonuç Bilgileri

12.1 Bu derleme 1 Ekim 2008 tarihi itibariyle geçerlidir.

12.2 Değişimler :

Uluslar arası reglaman değişimleri F.I.B.T.'nin teklifi sonunda İcra Komitesi tarafından değerlendirilerek yapılır.

12.3 Tercüme

Bu reglamanın bir maddesinin açıklık kazanmaması halinde bir çok farklı dilde yazılıp tercüme edilmesi durumu bulunmaktadır.

15. EK 3: MALZEMELERİN UYGUNLUĞUNUN İNCELENMESİ

15.1 Uygunluk Kontrolü için Kızak Parçalarından Örnek Alma Prosedürü

Jürinin izni ve en az bir üyenin huzurunda, F.I.B.T Malzeme Komisyonu, Bobsleigh'in bağlı olduğu federasyon resmi temsilcisinden incelenecek malzemeleri sökmesini ister.

15.1 Form

Malzemelerden örnek alınması sırasında F.I.B.T Malzeme Komisyonu, altı nüshadan oluşan ve aşağıda belirtilen bilgilerin yer aldığı bir form doldurur:

- Kontrol edilen malzemeye ilişkin veriler/kontrole tabi kazağın kayıtlı olduğu sporcu
- Müsabakanın adı ve yeri
- Tarih ve saat
- Sökülen parçanın/parçaların tasviri
- Laboratuardan istenen inceleme biçimi
- Laboratuar sonuçları için beyaz bir bölüm

Form aşağıda belirtilen kişiler tarafından imzalanmalıdır:

- Jüri Başkanı
- F.I.B.T Malzeme Komisyonu Temsilcisi
- Ekip Şefi veya Bobsleigh'in bağlı olduğu federasyon temsilcisi

Söz konusu formun altı nüshası aşağıda belirtilen kişilere gönderilecektir:

- Bir tanesi Jüri Başkanına
- Bir tanesi F.I.B.I.T. Başkanına (Genel Sekreter aracılığıyla)
- Bir tanesi F.I.B.T Malzeme Komisyonu Sorumlusuna
- Bir tanesi Ekip Şefi veya Bobsleigh'in bağlı olduğu federasyon temsilcisine
- İki tanesi kontrol edilecek malzemeyle birlikte laboratuara

Laboratuar iki nüshadan birini F.I.B.I.T Genel Sekreterine göndererek, malzemeleri uygun bir şekilde aldığı onaylar.

15.3 Kap

Uygunluk kontrolü için alınan malzemeler bir kaba konulur.

15.4 Uyarılar

F.I.B.T Laboratuar inceleme ücretini üstlenir ancak, sonucun pozitif çıkması durumunda ilgili federasyondan söz konusu masrafları ödemesini talep edebilir.

EK 4: PİST

Müşterek Bobsleigh, Skeleton ve Kızak Pisti

16.1 Amaç

Yeni yapılan müşterek Bobsleigh, skeleton ve kızak pistleri, hiçbir kısıtlama yapılmadan Bobsleigh, skeleton ve kızak için uygun olmalıdır.

Proje, yapım ve işletim esnasında çevre ve çevrenin korunmasına dikkat edilmelidir.

Pisti inşa eden kişilere verilecek talimatlar, olimpiyat oyunlarından sonra da iyi bir kullanımı garantileyerek, en düşük yapım masraflarını elde etmeyi amaçlamalıdır.

16.2 Çevrenin Korunması

“FIBT and the Environment” çevre el kitabı, bu reglemanın bütünleyici bir bölümünü oluşturmaktadır ve pistin hazırlık aşamasında olduğu gibi proje ve hizmete sunma aşamasında da göz önünde bulundurulmalıdır.

16.3 Teknik Komisyon

F.I.B.T ve F.I.L'nin her biri proje öncesini, projeyi, yapımı ve işletimi birlikte denetleyecekleri birer komisyon atarlar.

F.I.B.T/F.I.L teknik komisyonları hiçbir ücret talep etmeksizin bobsleigh ve kızak pisti inşa edenlerin ve işletenlerin hizmetindedirler.

16.4 Projenin Hazırlanması

Pist için saha seçimiyle ilgili karar alınmadan önce, yerleri görmek için F.I.B.T/F.I.L teknik komisyonlarına danışılmalıdır.

Söz konusu komisyonlar, projeyi gerçekleştirmek için sunulması gereken belgeleri de belirterek, sahalarla ilgili yazılı bir rapor sunarlar.

16.5 Genel Olarak Proje

Proje aşamasında, F.I.B.T/F.I.L teknik komisyonlarına düzenli olarak danışılmalıdır.

Saha seçimi ve temel projeler komisyonlar tarafından onanmalıdır.

Aynı kural, Saha seçimi ve temel projelerdeki her türlü değişiklik için de geçerlidir.

16.6 Pistin Yeri

16.7 Pistin Uzunluğu

16.8 Pistin Özellikleri

16.9 Başlama Alanı: Bobsleigh ve Skeleton

16.9.1 Çıkış Alanı

16.9.2 Başlama/ Start Bloğu (Tahta Blok)

16.9.3 Başlama/Start Alanı

16.9.4 Hazırlık Alanı

16.9.5 Başlama/Start ve Zaman Sınırlamaları

16.10 Kızak Startı

16.10.1 Genel Yönleri

“Bayanlar”, “erkekler”, “çiftler” ve “gençler” için pistte, tüm disiplinlerdeki yarışmaların kusursuz şekilde gerçekleşebilmesini garantilemek üzere, start için gerekli yapılar bulunmalıdır.

Yarışmalar sırasında start alanı yasaklanmalıdır.

16.10.2 Start Alanı

16.10.3 Çıkış Gripleri (Üzengi)

16.10.4 Çıkış Parkurları

16.11 Virajlar

16.12 Virajlarda Tırabzanlar/Korkuluklar

16.13 Merkezkaç Gücü

16.14 Straights

16.15 Hız Kesme Bandı

16.16 Işıklandırma

16.17 Kötü Hava Koşullarına Karşı Güneş ve Hava Koruma Aletleri

16.18 Su Temini

16.19 İskeleler

16.20 Altyapı- Ek Tesisler

Sporculara ısınmak için ayrılan alan, Bobsleigh garajları, başlama alanındaki yapı ve tartım için ayrılan yapı yeterince geniş olmalıdır.

Özellikle, sporcuların ısınabilmesi için açık havada geniş alanlar öngörülmelidir.

İlk yardım ile doping kontrol odası ve basın merkezi öngörülmelidir.

İkincil öneme sahip yapılar geçici olarak öngörülebilir. Söz konusu yapılar, proje sahibi ile F.I.B.T/F.I.L teknik komisyonlarının ortak uzlaşmasıyla yerleştirilir.

16.21 Başlama ve Bitiş Alanlarında İnşa Edilecek Yapılar

Başlama alanına iki yapı inşa edilmelidir. Birisi, ferdi “erkek” Bobsleigh, skeleton ve kızak için üst başlama alanı yakınında diğeri, Ferdi “bayan” kızak, çift “erkek” ve “gençler için alt başlama alanı yakınında inşa edilmelidir.

Bitiş alanı yakınında bulunan yapı, bütün disiplinler için aynıdır.

16.22 Masrafların Paylaşılması

Müşterek Bobsleigh ve kızak pisti inşası için, bütçe ve yapım masrafları aşağıdaki şekilde hazırlanmalıdır:

1. Yönetmeliklere göre ve F.I.B.T VE F.I.L'ye uygun olarak pist ve alt yapı maliyetleri
2. Daha uzun pistten, daha iyi altyapıdan, giriş yollarından, iyileştirmelerden v.b doğan masraflar.
3. Masrafların kesin paylaşımı, F.I.B.T VE F.I.L Teknik Komisyonlar ile yapımcı firma arasında hazırlanacaktır.

16.23 İstisnai Haller

Bazı özel durumlarda, istisnalar olabilir.

Her türlü istisnai durum, FIL ve FIBT Yetkili Başkan Yardımcısı tarafından onanmalıdır.

Hiçbir istisnai durum, ne güvenliğe, ne sporcuya yakışır değerlere zarar vermelidir, ne de televizyona görüntü alınmasını tehlikeye atmalıdır.

16.24 Resmi Onay

F.I.B.T yarışmaları başlamadan önce, yeni yapılan veya yeniden düzenlenen bobsleigh ve sketon pistleri F.I.B.T teknik komisyonu tarafından resmi olarak onaylanmalıdır.

18. EK 6: KAPALI PARK ALANI YÖNETMELİĞİ

1. Kapalı park alanının sınırları, barikat ve şeritlerle belirlenir.
2. Tüm katılımcı takımlar için bir tek kapalı park alanı vardır.
3. Bobsleigh'ler (kızaklar) ülke sıralamasına göre değil, kura çekiminde elde ettikleri numaraya göre sıralanırlar. Öngörülen yerde olmalıdırlar.
4. Takımlar (sporcu ve teknik ekip), patenlerin montajını ve bobsleigh'in üzerindeki gerekli çalışmaları yapmak için, yarışın başlamasına 30 dakika kalana kadar kapalı parka girebilirler. Bu süreden sonra, tüm sporcular ve teknik ekipler kapalı park alanını terk etmelidirler.
5. Yarışmaların başlamasından önceki 30 dakikalık süre içerisinde kapalı parka yalnızca jüri üyeleri ve F.I.B.T malzeme komisyonu üyeleri girebilir.
6. Bir takım kalkış alanına çağrıldığında, en fazla 4 kişi Bobsleigh'i taşımak için kapalı parka girebilir. Kalkış alanına ise en fazla iki kişinin girmesine izin verilir.
7. Yarışmanın birinci etabından sonra, yarışmaya devam edecek olan Bobsleigh'ler kapalı parkta belirlenen yerlerine, patenler yukarı doğru çevrilmiş olarak konulurlar. Bobsleigh'i yerine taşıyan kişiler (maksimum 4 kişi), Bobsleigh'yi yerleştirdikten sonra derhal kapalı parkı terk etmelidirler.
8. Son Bobsleigh kapalı alana taşındıktan sonra, örneğin 15 dakikalığına açıktır.
9. Çeşitli konular: Kapalı park örneğin ilk grubun (veya 10 Bobsleigh'in) çıkışından sonra açıktır. Kapalı parkın açık olduğu süre zarfında, yalnızca katılımcı takımların girmesine izin verilir.
10. Yarışmanın ikinci etabında, 7'den itibaren aynı protokol uygulanır).
11. Kapalı park yalnızca yarışmanın bir etabı için de kullanılabilir.

19. EK 7 FIBT VE ÇEVRE

19.1 Müsabakalarımız

Son yıllarda, müsabaka organizatörleri, spor müsabakalarının çevre üzerindeki- hava kirliliği, doğal denge, atıklar- gibi olumsuz etkileri konusunda daha bilinçli hale gelmişlerdir. Bunun sonucunda da, çevrenin korunması git gide daha büyük önem taşımaya başlamıştır. “FIBT ve çevre” çevre konusuna duyarlı ve bu konuda sorumluluk hisseden pist işletmecileri ve müsabaka organizatörleri tarafından kaleme alınmıştır. Her spor dalının ve etkenin kendine göre özellikleri vardır ve her ihtimali önlemek mümkün değildir. Ancak, müsabaka büyük veya küçük boyutta, tek veya yinelenen bir müsabaka olsa da, diğer müsabakalarla temelde birçok ortak noktaya sahiptir.

FIBT, Olimpik Harekete katılımı gereğince, sporun kalıcı bir ilerleme göstermesi amacıyla temel kuralları ve talimatları hazırlayan CIO'nun Ajanda 21 programına taraftır.

Spor disiplinlerimizin çalışmalarında kullanılan tesisatların (tesislerin), yapımları sırasında olduğu gibi, tesisin var olduğu süredeki işleyişi boyunca çevre üzerinde büyük etkileri olabilir. Öyleyse, tüm pist sahiplerinin, işletmecilerinin ve kullanıcılarının programlamamızın ve müsabakaların gerçekleştirilmesi konusunda çevrenin korunmasının önemli bir unsur olduğunu kabul etmeleri gerekmektedir.

19-2 Müsabakalarınızı Yeşillendirmek İçin 7 Adım

19.2.1 Yeşil bir Politika Benimsemek

Birinci aşama, bir çevre politikası benimsemek ve ne elde etmek istediğinizi belirlemek, hedef belirlemek ve elde ettiğiniz sonuçları değerlendirmek için ölçü benimsemek. Genellikle, iki taraf vardır: Yarışma organizatörleri ve yarışma pisti. Tüm çalışma ortaklıkları kesin bir şekilde programı uygulama politikasını kabul etmelidirler.

19.2.2 Pist ve çalışmaların “çevresel hedeflerinin gözden geçirilmesinin” gerçekleştirilmesi

Her müsabaka için, çevrenin durumuna ilişkin temel bilgiler hazırlamak ve müsabakaları “yeşillendirmek” için özel fırsatları (nedenleri) belirlemek esastır. Pistler birden fazla kez kullanılmışsa, önceki müsabakalar diğerlerine referans teşkil edecektir.

19.2.3 Çevre Ekipleri Oluşturmak

Müsabakanın yöneticisi, çevre programının oluşturulmasında kilit rol oynayacaktır. Programı geliştirmek için bir ekip kuracak ve onu koordine edecektir- Örneğin, sit alanı/pist müdürü, personel şefi, çevre danışmanı ve diğer teknik uzmanlar. Gerektiğinde, başka uzmanlar ve ilgili gruplarda dahil edilebilecektir örneğin, bir yerel idare temsilcisi veya vergi mükellefi yetkili acenteler.

19.2.4 Programlar ve Uygun Hedefler Belirlemek

Hedeflerin inandırıcı olabilmesi için yeterince cesur ve ulaşılması kolay olmalıdırlar. Kendi üzerlerine düşen görevleri yerine getirebilmeleri için, çevre politikalarını personele, kendisiyle alışveriş edilen kişilere, müteahhitlere, sponsor ve resmi görevlilere anlatmak önemlidir.

19.2.5 Programların Uygulanması

Pistlere ilişkin önlemler, mümkünse, müsabaka başlangıcına kadar geçerliliğini korumalıdır. Müsabakaya ilişkin önlemler, derhal uygulamaya konulabilecek şekilde olmalı ve müsabaka süresince devam etmelidir.

19.2.6 Uygulamaların İzlenmesi ve buna göre Programın Uygun Şekilde Düzenlenmesi

Temel çevre parametrelerini kaydedebilme ve ölçebilme olanağı, sonucun ve program verimliliğinin ilk gerçek testidir.

19.2.7 Sonuçların Değerlendirilmesi ve Yayınlanması

Bu yöntemin en önemli yararı, spor camiasının olduğu gibi, kamu vicdanını da rahatlatılmasıdır. Çevresel mesajlar, uygulamalar ve müsabaka sırasında vurgulanabilir. Mümkün olduğu kadar, müsabakanın olağan konuşmaları arasına dahil edilmelidirler.

19.3.Faaliyet Planı

19.3.1 Sporumuzun Etkileri

Mevsim değişiklikleri, kışların daha sıcak geçmesine yol açıyor ve buzlanmayı ve daha yoğun enerji ihtiyacının karşılanmasını güçleştirmektedir.

Sporcu malzemeleri, giysileri veya tesis/tesisatları kullanmaya başladığı andan itibaren “çevresel bir iz” bırakır-doğal çevre üzerine etki eder. Daha geniş ölçekte, bobsleigh pistleri yerel ve genel tüm çevreyi ilgilendirmektedir. Bir bobsleigh pistinin inşası ve işletilmesi ve bir müsabakanın yapılması, enerji tüketimine, hava kirliliğine, sera gazlarının yayılmasına, kalıntı oluşmasına, ozon tabakasının incelmeye, doğal çeşitlilik ve yaşam alanı kaybına, toprak aşınmasına ve su kirliliğine neden olabilir.

Bobsleigh ve skeleton pistleri aşağıda belirtilen nedenlerle çevreyi etkileyebilirler:

- Verimsiz ve dayanıksız alan türlerinin artması (Birçok pist, dayanıksız dağlık alanlara yapılmıştır)
- Sıvı madde akışından kaynaklanan kirlilik (soğutucu ve yanıcı maddeler, temizlik maddeleri, başka maddeyi eriten sıvı maddeler)
- Işık ve ses kirliliği
- Yenilenemeyen kaynak tüketimi (yanıcı maddeler, metaller)
- Doğal kaynakların tüketimi (su, ağaç, kağıt)
- Elektrik ve yanıcı madde tüketimi ile sera etkisi olan gazların yayılması
- Ozon tabakasının incelmeye (soğutucular)
- Soğutucuların kullanımından kaynaklanan toprak ve su kirliliği
- Yapım ve seyircilerin katılımından kaynaklanan, toprak aşınması ve sıkıştırılması
- Basın ve resmi görevliler tarafından kağıt tüketimi

19.3.2 Tesisler

Bobsleigh, skeleton ve kızak pistleri, tek bir amaca hizmet eden, geniş alan ve pek çok yapım malzemesi gerektiren ve potansiyel olarak zararlı soğutucuları zorunlu kılan, pahalı

tesislerdir. Bununla birlikte, söz konusu tesislerin çevreye etkilerini minimuma indirmek için çeşitli çarelerde mevcuttur:

- **Proje**

Pistler, var olan alanlara yapılmalıdır ve mümkün olduğu kadar enerji verimi, estetik nedenler ve yapım malzeme ihtiyacını azaltmak için bir kısmı yer altında bulunmalıdır. Mümkünse, tamamen doğal buz pistlerinin kullanımı düşünülmelidir.

- **Soğutucu Aletlerin Etkileri**

Amonyak veya sentetik soğutucu gazların atmosfere karışmasını önlemek için, soğutucuların sistemleri dikkatli bir çalışmanın ürünü olmalıdırlar. Kaçak olduğunda, amonyak sağlığı tehdit etmektedir, sentetik soğutucu gazlar da, ozon tabakasına zarar vermektedir.

- **Etkili Randıman**

Pistler yalnızca gerektiğinde soğutulmalıdırlar. Pisti güneşten koruyan siperler (ekranlar), enerji tasarrufuna katkıda buldukları ispatlandığında kullanılmalıdırlar.

- **Çevre üzerinde etkileri**

Pistler, yamaçlarda buldozer kullanımını ve ağaç kesimini gerektirebilirler.

Tesislerin korunmasına ilişkin faaliyetlerin etkisi (gürültü, kirlilik, doğal çevreye zarar verilmesi).

İşaretlerin, beslenme hizmetlerinin, bayrakların, geçici barakaların yol açtığı kalıntılar, vb.

19.4 Faaliyet Alanları

Bobsleigh ve skeleton müsabakalarının yönetimi, altyapı ve personel yoğunluğu gerektiren geniş bir dizi faaliyeti kapsamaktadır. Çevresel önlemler, birkaç faaliyet alanına dağıtılabilir.

19.4.1 Yer ve Çevre

Yer, bir tesisin veya müsabakanın kritik noktasıdır. Yalnızca çevresel etkileri belirlemekle kalmaz, ulaşılabilirliği, kullanıcıların yakınlığını ve görsel etkileri de belirler. Yer seçimi, tesisin veya müsabakanın negatif etkilerini artırabilir veya azaltabilir. Çevresel açıdan iyi seçilmiş bir yer, genellikle mali açıdan da doğru bir seçim olmaktadır.

Yer seçimi genellikle, yeni bir tesisin veya ulusal/uluslararası bir şampiyonanın planlanması sırasında yapılmaktadır. Yer seçme kriterleri karar aşamasında göz önünde bulundurulmalıdır.

Yer seçiminde aşağıda belirtilen hususlar amaçlanmalıdır:

- En uygun alanı seçerek, çevresel etkileri minimuma indirmek
- Özelliği olan çevreleri korumak ve muhafaza etmek.

19.4.2 Spor pistleri için yer seçiminde dikkat edilmesi gereken unsurlar:

- Yasal ve fiziki sınırlar, özel mülkiyetler ve kamu yükümlülükleri
- Tarihi ve arkeolojik değeri bulunanlar dahil olmak üzere, binalar, köprüler ve diğer yapılar
- Karayolları, yollar ve kaldırımlar.
- Kamu ulaşım araçlarının bulunması
- Elektrik hatları, su, lağım ve gaz kanalizasyonları

- Katı kalıntılar: boşaltımı, işleme tesisleri, yönetimi ve taşınması
- Kirlı Sular: lağımlar ve işleme tesisleri
- Sahaların yönü: yerleşim biçimi, ticari, sanayi, ve diğer uygulanabilir yönetmelikler

19.4.3 Doğal Kaynaklar

- Koruma altındaki sit alanları
- Ormanlar
- Su kaynakları
- Havanın kalitesi

19.4.4 Doğal Unsunlar

- İklimsel şartlar
- Yerel morfoloji
- Estetik değerler
- Kültürel değerler

19.4.5 Yarışma Alanı Seçildikten Sonra Detaylı Planlama

- Müsabakanın veya tesisin çevreye özümşenmesinin planlanması
- Koruyucu önlemlerin öngörülmesi
- Estetik değerler
- Kültürel değerler

19.5 Spor Tesisleri

Pistlerimiz ve onlara bağlı tesislerimiz, spor müsabakalarımızın veya organizasyonlarımızın en görünüz kısmını oluşturmaktadırlar. Yerleri, inşaları, malzemeleri ve hareket işlemleri potansyel olarak çevreyi açıkça bozan ve zarar veren kaynaklardır. Söz konusu işlemler, toprakların bozulmasına neden olabilir, doğal çevre için risk teşkil edebilir, yüksek oranda enerji tüketimine yol açabilir, spor müsabakaları veya organizasyonlar uygun şekilde planlanıp yönetilmediğinde mali kaynakların kötüye kullanılmasına ve israf edilmesine sebep olabilir.

Hedeflerimiz şunlardır:

- Müsabaka sonrası kullanılmayacak veya ender olarak kullanılacak pist yapımdan veya pist için alan seçiminden kaçınmak
- Yer seçiminden kaynaklanan etkileri azaltmak
- Enerji tüketimini azaltmak
- Kirliliği azaltmak

19.5.1 Planlama Aşaması

Öncelikle, gereksiz veya aşırı büyük tesislerin yapımının önlenmesi için projenin doğruluğunun onaylanması gerekmektedir.

Detaylı planın geliştirilmesi sırasında, çevresel kriterler karar sürecinin bir parçasını oluşturmalıdır. Bu aşamada, proje yönetim ekibi olası etkileri sınırlandıran ve en aza indirmeyi amaçlayan detaylı bir projeyi kaleme almakla yükümlüdür. Mimari çalışmalar yapılır, inşaat malzemeleri seçilir, devam çalışmaları belirlenir. Bu evrede çevre çalışmaları, müsabakanın organizatörü ve tasarımcısı olarak size, olası sorunları önlemek için yardımcı olabilir.

Projenin uygunluğu:

- Gerçekten yeni bir tesise duyulan ihtiyaç
- Var olan tesislerin kullanılmaya veya tamir edilmeye uygunluğu
- Tesisin boyutlarının hesaplanması
- Tesisin müsabaka sonrası ve gelecekteki kullanımı
- Gelecekte kullanılmayacak olan destek ekipmanları için geçici tesislerin kullanımı
- İnşaat,devam çalışmaları ve hizmet maliyetlerinin dahil olduğu mali plan

19.5.2 Detaylı Plan

- Yasadışı tesislerden sakınınız
- Tesisi ısıtmak veya/ve soğutmak için gerekli enerjiyi azaltacak şekilde termik konuları göz önünde bulundurarak, mimari plana enerjiye ilişkin sorunları dahil etmek
- Güneş enerjisi, ısı pompası gibi geçerli çevresel teknolojileri uygulamak
- Çevre açısından doğru bir işlevsel evre tasarlamak
- Gerekğinde kullanılmak üzere tamir ve tadilat tedbirleri tasarlamak
- Aşağıda belirtildiği şekilde inşaat malzemeleri seçmek:
- Kendisi ve maksimum olarak içeriği dönüştürülebilir olan materyal seçmek
- Dayanıklı, kolayca tamir edilebilen ve birbirinin yerine kullanılabilen malzemeler tercih etmek
- Zehirli madde içermeyen veya risk taşımayan materyalleri seçmek
- Risk taşıyan atık olarak değerlendirilip elenebilecek maddeleri kullanmamak
- Bölgede bulunabilecek materyalleri kullanmak
- Doğal çevrede bir mimari entegrasyon öngörmek.

19.5.3 İnşaat Aşaması

Bu aşama sırasında kazalar ve karışıklıklar meydana gelebilir (kazayla zararlı madde sızıntıları, trafiğin artması, toprak birikmesi, gürültü kirliliği). İnşaatın ciddi ve doğru şekilde planlanması yalnızca çevrenin değil, işçilerin ve inşaat alanının yakınında yaşayan insanları da koruyabilir.

- İnşaatı, insanların ve hayvanların düzeninin daha az bozulacağı bir mevsimde yapmak
- Gerekğinde akustik bir izolasyon yerleştirmek
- Bölge yönetimi öngörmek
- Uygun araç gereçler kullanmak
- Mümkün olduğu kadar zehirli madde kullanımından kaçınmak
- Kullanılan tüm maddelere ilişkin yönetim politikası öngörmek (ambara koymak, kullanım, boşaltım, işleme)
- Projenin inşaat planına uygun olduğundan emin olmak
- Çevre açısından uygun olan inşaat teknikleri ve malzemeleri kullanmak

19.5.4 Hizmete Açılma Aşaması

Bir tesiste genellikle hareket aşaması en uzun aşamadır. Tesisin su, enerji, ekipman ve diğer ihtiyaçları sağlanır, atıklar ayıklanır. Tesis yarışmalara ve antrenmanlara açılır. Tüm bu faaliyetlerde “yeşil bir evre” yaklaşımı benimsemek mümkündür.

- Hassas alanlardan kaçınarak ve tehlikeli geçitleri güçlendirerek erozyonu önlemek
- Vahşi hayvanların yaşadığı alanlardan uzak durmak
- Asfaltsız yollar inşa etmek
- Sporculara atık toplama ve hayvan ve bitkileri koruma gibi konularda bilgilendirerek, çevresel bir tutum sergilemek
- Aşağıda belirtilen sistemlerde enerji kaynaklarını idareli kullanmak:
 - Isıtma, soğutma ve vantilatör sistemlerinde
 - Aydınlatma sistemlerinde
 - Sıcak su sistemlerinde
 - Ekipmanlarda
- Kimyasal maddelerin oluşturduğu tehlikeleri azaltmak:
 - Tehlikeli kimyasal maddelerden kaçınmak veya yerine başka madde kullanmak
 - Dikkatli bir şekilde kaldırmak
 - Kullanım, güvenlik ve yerel sağlık düzenlemeleri için talimatlara uymak
 - Çevre açısından doğru bir şekilde seçilip işlendiklerinden emin olmak
 - Bitişik alanların planlamasının ve çevresel yönetiminin sağlanması
- Gürültü ve çevreyi bozan unsurların azaltılması

19.5.5 Spor Ekipmanları

Spor ekipmanlarında yeni teknolojilerin gelişmesi, üretim yöntemlerinde yeni maddelerin kullanılmasına neden olmuştur.

Bu maddelerin bazıları potansiyel olarak zehirlidirler ve ekipmanların üretimi, kullanımı veya çıkartılması sırasında zarar ve ziyana neden olabilirler. Unutulmaması gereken bir nokta da bazı ekipmanların ömrünün kısalığı. Söz konusu ekipmanlar daha bozulmadan kullanımdan düşmekte ve atıl duruma gelmektedirler.

FIBT'nin hedefleri şunlardır:

- Spor ekipmanlarından kaynaklanan kirliliği azaltmak
- Mümkünse, eşyaları yeniden kullanmak ve hizmete sokmak
- Çevre açısından doğru ekipmanları kullanmayı ve yerel sanayiye tanımayı öngörmek

Ürünlerin ve hizmetlerin çevreyle uyumlu olduğundan emin olmak için, sponsor ve tedarikçilerle sıkı ilişkiler içinde çalışacağız. Bu bağlamda standart sözleşmeler düzenleyeceğiz. Sponsorlar ve tedarikçiler çevresel gereklilikleri yerine getirmek için teşvik edileceklerdir. Çevreyle uyumlu spor araştırmalarında, üzerlerine düşen görevleri yerine getireceklerdir. Spor ekipmanı üreticilerimizin ve sponsorlarımızın yerine getirmeleri gereken gereklilikler; üretim yöntemleri, atık yönetim sistemleri, sınırlandırılmış ambalaj kullanımı, yeniden kullanım ve ürünlerinde zehirli madde kullanılmaması, gibi konulara ilişkin bilgi sağlamak.

Ayrıca, spor ekipmanı üreticilerimizi, ISO 9.000 ve 14.000 çevre kalitesi ve yönetimi teminat sertifikası almaya teşvik ediyoruz.

Spor ekipmanları konusunda, üye federasyonlarımız ve sporcularımız düzeylerine uygun hareket etme olanağına sahiptirler ve biz onları:

- Çevre ile uyumlu eşyalar kullanmaları (pamuk, doğal lifler, vb.)
- Enerji, ulaşım ve parasal olarak ekonomi yapmak maksadıyla dışarıdan getirilen ürünler yerine, yerel ve ekolojik olarak üretilen ürünlerin kullanımını öngörmek ve yerel düzeyde bilinci ve kullanımı artırmaya yardımcı olmak
- Giyilmeyen veya kullanılmayan malzemeler için bir pazar/ satış günü düzenlemek konularında teşvik ediyoruz.

19.5.6 Ulaşım

Spor tesislerine gitmek için ulaşım gerekmektedir ve çoğu zaman bu ulaşım özel araçlarla sağlanmaktadır. Ulaşım, hava kirliliği (sera etkisi gösteren gazlar, toprakta ozon oluşması) ve buna bağlı sağlık sorunları gibi çevresel açıdan bir çok tehlikeye yol açar. Özel araçlarla gidilecek yolun kısaltılması, kamu araçlarının, çevreyi kirletmeyen araçların kullanılması ve doğru bir ulaşım planının yapılması için alınacak önlemler çevre kirliliğini, gürültüyü ve hassas dağlık alanlardaki çevreyi bozan unsurları ve toprak kullanımını büyük ölçüde azaltacaktır.

FIBT'in hedefleri şunlardır:

- Ulaşımı en aza indirmek
- Kamu veya toplu ulaşım araçlarının kullanımını öngörmek
- Çevreye bağdaşan ulaşım araçlarını teşvik etmek. Bunu aşağıda belirtilen şekillerde gerçekleştirebiliriz:
- Özel araçlar yerine ortak kullanılan araçların kullanımını teşvik etmek
- Kamu ulaşım araçlarını ücretsiz olarak kullanma imkanı sağlayan müsabaka biletleri öngörmek
- Mümkün olduğunda, pistlere yaya olarak gitmeyi teşvik etmek
- Toplantı ve müsabakalara toplu olarak gitmeyi teşvik etmek
- Motorlu araçlarla ulaşımın gerekli olduğu zamanlarda, toplu taşıma hizmeti organize etmek

19.5.7 Enerji

Dünyada, günümüzde kullanılan enerjinin büyük bir bölümü daimi değildir. Genellikle bol miktarda kirliliğe neden olan fosil yakıtlar gibi yenilenmeyen kaynaklardan üretilir ve dünyanın ısınmasına ve yerel havanın kirlenmesine sebep olur. Nükleer santraller ve fosil yakıtlar gibi birçok üretim şekilleri, halk ve çevre üzerinde belli bir risk oluşturmaktadır.

Spor müsabakalarında, müsabakayı gerçekleştirmek, tesisleri çalıştırmak müsabaka alanlarına ürünleri ve insanları taşımak için kullanılmak üzere üretilecek kaynaklar için enerji gereklidir. Tüm insani faaliyetlerde olduğu gibi, kullanılan enerji özellikle yenilenmeyen kaynaklardan üretilir.

FIBT'in hedefleri şunlardır:

- Enerji tüketimini azaltmak
- Yenilenebilir enerjiyi ve yeni teknolojileri uygulamak
- Daha az enerji tüketen ekipmanları ve tesisleri kullanmak

Bu hedefe, aşağıda belirtilen şekillerde ulaşılabilir:

- Her düzeyde eğitimle enerji konusunda bilinci artırarak
- Yalnızca tesisler konusunda değil, kullanılmadıkları zaman elektrikli cihazları kapatmak gibi davranışlarla da, enerji konusunda bilinçli bir tutum sergilemek
- Işıkları kontrol ederek ve aydınlatma cihazlarını minimumda tutmak
- Sıcak veya soğuk havayı mümkün olduğunca korumak için, pistlerin, binaların ve gerekli tesislerin yalıtımını yapmak
- Alternatif enerji kaynakları araştırmak, sıcak su için güneş enerjisini, elektriği veya ikisini kullanmaya çalışmak, mümkünse küçük hidrolik tesisleri kullanmak.
- Enerjiyi muhafaza edebilmek için önlemler almak, bu amaçla, ekipman ve malzeme seçmek
- Gelecekteki enerji tasarruf tedbirleri konusunda tavsiyeler almak amacıyla, yerel enerji dağıtım şirketleriyle toplantılar düzenlemek

19.5.8 Konaklama ve Yemek

İster şampiyona olsun isterse de yerel yarışmalar olsun, müsabakalarımız sporculardan, antrenörlerden, organizatörlerden, gazetecilerden, görevlilerden, sponsorlardan, seyircilerden oluşan oldukça kalabalık bir kitleyi çekmektedir, bu da, birkaç günlük konaklama ve yemek öngörmeyi gerektirmektedir.

FIBT'in hedefleri şunlardır:

- Atıkları en aza indirmek
- Gereksiz yapılardan kaçınmak

Bu hedefe, aşağıda belirtilen şekillerde ulaşılabilir:

- Sağlık koşullarını gözeterek
- Ambalajı azaltarak
- Kullanılmış malzemeleri yeniden işleyerek
- Var olan tesislerin kullanarak (yemek yapmak ve yıkamak için)
- Mümkün olduğu kadar, kullan at sofralar malzemeleri yerine, yeniden kullanılabilir olanları tercih ederek
- Müsabaka sonrası yeniden kullanma garantisi yoksa, geçici tesis ve oteller inşa ederek

19.5.9 Su Yönetimi ve Sağlık Tesisleri

Tatlı su kaynakları sınırlıdır ve kapalı bir sistem içinde bulunurlar. Suyun sağlanması ırmaklara, göllere, ulaşılabilen geniş su havzalarına ve içme suyu, sulama ve sanayimizin günümüzde gittikçe artan su ihtiyacına bağlıdır. Dünyanın birçok yerinde, tatlı su kaynakları yoğun bir tehlike altındadır. Sanayi atıkları, lağım, tarımsal sulamalar ırmak ve göl sularını zehirli kimyasal atıklarla ve gübrelerle doldurmaktadırlar.

Sporumuz bakımından su, pist yapımında, pistin korunmasında, yıkanmasında ve içme suyu olarak zorunludur. Su, spor tesislerimizin tamamlayıcı bir parçasıdır.

FIBT'in hedefleri şunlardır:

- Bölgenin su kaynaklarına zarar vermeden, spor müsabakalarından kaynaklanan ihtiyaçları karşılamak
- Su kaynaklarını korumak
- Kirli suları işlemek

Bu hedefe, aşağıda belirtilen şekillerde ulaşılabilir:

- Piste sağlanan suyun iyi kalitede olduğundan emin olmak; aksi halde, arıtma önlemleri benimsemek:
 - Suyunuzu kontrol ediniz
 - En az beş dakika suyu kaynatınız
 - Sıvı (litre başına iki damla) veya tablet iyot kullanınız; Yalnızca çok gerekli durumlarda klor kullanınız
- Suyu etkili biçimde kullanınız; suyu idareli kullanmanın en kolay ve etkili yolu, kullanmadığınız zaman muslukları kapatmaktır. Yalnızca ihtiyacınız olduğu zaman; dişlerinizi fırçalarken, ellerinizi yıkarken veya tıraş olurken muslukları açınız.
- Pistin bakımı için yani, sulama için gerekli olan suyu azaltmak
- Aşağıda belirtilen konuları içeren, sürekli su kaynaklarının yönetimine ilişkin doğru programları desteklemek:
 - Suyu saklama ve yeniden işleme şekilleri
 - Kirli suların ve yağmur sularının işlenmesi
 - Su ihtiyacını azaltan çevre projeleri
 - İşlemek amacıyla, kirli suları toplamak için inşaat ve altyapı projeleri
- Kirli su yönetimi;
 - Kirli suların tamamının işlenmesini sağlamak
 - İşlenen kirli suların kalitesini incelemek
 - Bulduğunuz bölgede kirli su işleme tesisi yoksa, kendi sağlık tesisinizi inşa ediniz (mümkünse, düşük maliyete)
 - İşlenmiş suyu sahaların sulanmasında, temizlik ve banyo işlerinde, vb. kullanmak
- Tesisinizin içinde kalabilecek toksinlere dikkat etmek

19.5.10 Atık Yönetimi

Tesislerimiz ve müsabakalarımız önemli miktarda atığın oluşmasına neden olabilirler. Söz konusu atıkların bir kısmı yalnızca çevre üzerinde geçici kirliliğe neden olurken diğer bir kısmı, çevre ve insan sağlığı üzerinde tehlikeli ve kalıcı etkiye sahiptirler. Atık oluşumu kaçınılmazdır ancak, doğru bir yönetimle atık miktarı en aza indirgenebilir.

FIBT'in hedefleri şunlardır:

- Kullanılmayacak atıkları en aza indirmek ve işleme tabi tutmak
- Atıklardan kaynaklanan kirliliği en aza indirmek

Bu hedefe, aşağıda belirtilen şekillerde ulaşılabilir:

- Kullanılan malzemelerin miktarını azaltmak
- Tedarikçilerle görüşerek, gereksiz ambalajlardan kaçınmak
- Müsabakalar sırasında, mümkün olduğu kadar az kullan at malzemesi kullanmak
- Kullanılan malzemeleri ve ürünleri dikkatlice seçmek ve özellikle:
 - Zehirli madde içeren ürünlerden kaçınmak
 - Yeniden kullanılabilir veya işlenebilir ürünler tercih etmek
 - Atıkları bölgenizde bulunan işleme tesislerinde işlenebilecek olan ürünler tercih etmek
- Atık kaynaklarına, atık eleme sistemi yerleştirmek (Atık cinsine göre, yeterli miktarda çöp kutusunun yerleştirilmesi)
- Malzemeleri işleme tesislerine göndermek
- Tehlikeli atıkları diğer atıklardan ayırmak
- Tüm atıkları yeniden işlenip kullanılabilirymiş gibi ele almak
- Gerekliğinde kullanılabilir bir atık yönetim programı öngörmek

19.6 Büyük Ölçekli Spor Müsabakaları: Özel Tavsiyeler

Büyük ölçekli spor müsabakaları, katılımın yüksek sayılara ulaştığı ve çok miktarda ürün kullanımı gerektiren müsabakalardır. Belli bir süre için belli bir yere o kadar insanın toplanması, çevre için potansiyel bir tehlike oluşturmaktadır. Bu nedenle, oluşabilecek tehlikeleri azaltmak amacıyla bazı önlemler benimsemek gerekmektedir.

19.6.1 Spor Tesisleri

Seyirci tribünü, basamak gibi uzun vadede bir daha kullanılmayacak yapıların yerine geçici yapılar kullanmak, var olan tesislerin iyileştirilmesini teşvik etmek.

- Yeniden kullanılması ve değişiklik yapılması kolay olan geçici ve sökülüp birleştirilebilen yapılar (tesisler) kullanmak
- Geçici yapıların onarımının yapılmasını garanti etmek ve zarar gören alanların düzenlenmesinin yapılmasını teşvik etmek

19.6.2 Ulaşım ve Havanın Kalitesi

- Kişilerin (sporcular, antrenörler, gazeteciler, resmi görevliler ve seyirciler) ve malzemelerin ulaşımını etkili bir şekilde sağlamak için, bir ulaşım stratejisi öngörmek
- Yaya ve kamu aracı ulaşımını teşvik eden bir ulaşım stratejisi hazırlamak
- Bölge için hava kalitesi planı hazırlamak
 - Emisyon kontrolü
- Kamu kurumları dahil olmak üzere, çevreyi kirleten başlıca kurum ve kuruluşları aşağıda belirtilen amaçlar doğrultusunda daimi önlemler almaya teşvik etmek:
 - Müsabakadan önce emisyon miktarını azaltmak
 - Enerji yönetimi stratejileri hazırlamak
 - Hava ulaşım operatörlerini, emisyonları azaltmak amacıyla tedbirler almaya teşvik etmek

- Trafiği azaltmak amacıyla belediye görevlileriyle çalışmak

19.6.3 Enerji

- Ulaşım sistemi ve pist tesislerinin göz önünde bulundurulduğu bölge için, yönetim programı hazırlamak

19.6.4 Atık Yönetimi

- Ev sahibi pistler, gelecekte yapılacak düzenlemelere de uygulanabilecek teknikler kullanarak, müsabaka bölgesinde bulunan atıkları eleme yöntemleri benimseme kapasitesine sahiptirler. Bu bağlamda aşağıda belirtilen hususlar tavsiye edilir:
 - Kullanılan malzemelerin miktarını azaltmak
 - Müsabaka tedarikçileri ve bağışçıları için çevreye ilişkin talepler hazırlamak
 - Atık jeneratleriyle kaynağından işlenebilir atıkları ayırmak
- Toplama ve ayırt etme
 - Endüstriyel atıkları ev atıklarından ayırmak
 - Malzemeleri işleme tesislerine göndermek
 - Tüm atıkları doğru ve verimli şekilde kullanmak
 - Malzeme ve atık yönetimi için evrensel bir strateji benimsemek
 - Eğitimle iletişim üzerinde ısrar etmek
 - rnleri cretleri/kullanım süreleri boyunca gösterdikleri randıman doğrultusunda seçmek

19.6.5 Kamuya Verilecek evre Mesajı

- İçerde evre konusunda bilinçlendirilme: yöneticilerden gönüllülere organizasyonda görev alan tüm fertler, görevlerinin kapsamı konusunda bilgilendirilmelidirler
- Dışarıda evre konusunda bilinçlendirilme: Bölge halkı çevresel politikaları ve amaçlanan hedefleri anlamalıdır. Eğitim ve iletişim kalıcı ilerlemenin başarısı için esastır.

19.6.6 Finans

- Baştan itibaren çevreye ilişkin maliyetler bütçeye eklenmelidir.